

ご近所ふれあいサロン一覧表

校区	サロン名	開催場所	主な活動日
東岐波	前田健康教室	前田集会所	毎月第3火曜日概ね午前中
	遊楽亭	陶芸教室 聖庵	毎週 1.2.3土曜日 10:00~12:00
	太田サロン 憩の会	大田自治会集会所	概ね毎月第4木曜日 10:00~12:00
	丸尾原イキイキサロン	丸尾原自治会館	毎月第2.4火曜日 午後
	古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定
	日の山お元気カフェ(サロン)	日の山自治会館	9.10.11.3月の第4火曜日 10:00~12:00
	ご近所福祉サロン遊楽亭	大字東岐波6134番地5	毎週土曜日 10:00~12:00
	ご近所福祉サロン ゆずの会	大字東岐波5637番地8	第1金曜日14時~16時、第2・3・4金曜日10時~12時
	お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日9:00~11:00
西岐波	老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	8/3、9/15、10/10、11/21、12/12、2/13、3月未定
	ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日(1月・8月以外)
	白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日13:00~
	吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日
	山村後健康サロン	山村後自治会館(南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 ラジオ体操毎日(雨天中止)
	浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日13:00~15:00 8.12月は休み
	今村くらしの相談室	今村南2-10-52	毎週月・木曜日第3日曜日適時
常盤	常盤ふれあいお元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日 13:00~15:00
	iikotoメイト	則貞4丁目19番地	平日の日中
恩田	野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日13:30~15:00
	恩田オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館	毎月第2金曜日
	和の会	デイサービスなごみ横	毎週水曜日10:00~12:00
	ご近所福祉サロンにじ	協立病院横 虹の家訪問看護ステーション跡	毎週月曜日13:30~15:30、毎週水曜日10:00~12:00
岬	さくら会	岬老人憩の家	毎月20日
	岬さわやか会	岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00~15:30
神原	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・3金曜日 午前10:00~13:30
	神原26区にこにこサロン	26区自治会館	毎月第一水曜日 10:00~13:30
	十日会	個人宅	毎月10日
琴芝	西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	概ね第1・3火曜日10:00~14:00
	野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30~15:00
	東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	概ね第3月・木曜日
	東山ひまわり会	東山団地集会所	概ね第4木曜日10:00~11:30
	いきいき茶論15(ワン・ファイブ)	個人宅	概ね毎月土曜日
	なかよし会	宮地集会所	不定
	ご近所café縁が和	神原町一丁目4番3号	毎週火~土曜日 11:00~16:00頃
上宇部	ゆうゆうひらきファイブ	開4丁目14-24	毎週水曜日14時~16時、7のつく日9時~10時
川上	請川の里	大字西岐波6344番地	毎週水曜日12時~15時、不定期日曜日
小羽山	憩いの会	16区集会所	不定
	西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日午前中
	18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日(偶数月は11時~13時、奇数月は13時~15時)
	いっきゆう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金曜日
	どんぐり山の会	小羽山4区集会所	毎週水・金曜日等
新川	脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日 10:00~12:00
	すみれ会	個人宅	原則 毎月第1月曜日10:00~12:00
	いきいきふれあいサロン	新川ふれあいセンター(老人憩の家)	原則 毎週火曜日

ご近所ふれあいサロン一覧表

校区	サロン名	開催場所	主な活動日
鶉の島	華の会	鶉の島61区集会所	毎月第4土曜日12:30~
	喫茶 都	個人宅(店)	毎月第1・3月曜日 13:00~
藤山	音楽で元気創造サークル	藤山ふれあいセンター	毎月2回開催
	こおろぎ塾	浜田一丁目14番1号	毎週月・水・木・土曜日
西宇部	よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎週土曜日、第4日曜日等
厚南	歌声サロン	際波台自治会館	毎月2回 第2第4土曜日13:30~15:30 他
	中野亀齢クラブ お茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日
	上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日9:30~11:30
	旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火金曜日など
	ほっとおもり	大森自治会館	毎月第4金曜日13:30~15:30
	ほっとおもり	大森自治会館	毎週火・木・土、第1・第3金曜、第2月曜
黒石	ひまわり会(黒石亀齢クラブ)	黒石公会堂	概ね第2木曜日
	中野開作亀齢クラブ(ちどり会)	中野開作公会堂	毎月第2水曜日
	小畑領コスモス会	小畑領自治会館	毎月第1火曜日
	ふれあい・いきいきサロン東割	東割集会所、東割保育園	火曜日
	中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	木・金曜日
	しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	不定
	ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館・ふれあい広場	毎月第3土曜日
	東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日13:00~15:00
原	一金♡三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日
	ひまわりの会	第二原自治会館	毎月第1・3水曜日 13:00~16:00
	西園サロン	西園集会所	不定
	ひまわりクラブ	北上梅田集会所	毎月第2火曜日10:00~11:30
厚東	棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	概ね第1木曜日
	第5霜降会健康講座	末信集会所	概ね第2金曜日
	ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30~11:00
	あじさいクラブ	持世寺自治会館	概ね第1水曜日 概ね午後中
二俣瀬	乙女会	農業組合法人 八南の郷 交流館	概ね2ヶ月に1回
	たんぼぼ会	熊野神社社務所	毎月第二火曜日
	椎の会	下山中公会堂	概ね第2木曜日
	わいわい会	木田公会堂	概ね奇数月の第2水曜日、他
小野	大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日
	わかさぎ会	市小野会館	概ね第4金曜日
	レインボウ・おの	小野ふれあいセンター横ガソリンスタンド跡地	第1・3月曜日 第2・3・4火曜日
船木	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定
	古六気の会	大野集会所	概ね毎月第2・4水曜日 9:30~11:30
	鈍々遊行サロン	個人宅	不定
	ハートサロン	楠総合センター	概ね毎月第1・3水曜日 13:00~15:00
	さくらんぼの会	櫃崎自治会館	毎週木曜10:00~13:00
	ふなき元気元気サロン	中央公園	火・土曜日 9:00~12:00
	どんど教室	アートギャラリーU0Q	毎週月曜日13:00~15:00

ご近所ふれあいサロン一覧表

校区	サロン名	開催場所	主な活動日	
楠	万倉	めばえ	小河内集会所	不定
		矢矯ゆりかご会	上矢矯集会所	概ね毎月第2月曜日 10:00~15:00
		どんぐり	芦河内集会所	概ね木曜日の適日 11:00~16:00
		セレージャ	下矢矯自治会館	不定
		すみれ	椋並自治会館	概ね毎月第2火曜日 10:00~15:00
		元気G・G会	若者センター、若者広場	不定
		すずめの楽校	万倉ふれあいセンター	不定
		古民家 倉 ~sou~	楠こもれびの郷 敷地内	月・木曜日 14:00~16:00
	吉部	竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	概ね第3土曜日 13:00~15:00
		ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定
		さくらの会	個人宅(店)	不定
		じゃがいも会	吉部ふれあいセンター	不定