

ご近所ふれあいサロン一覧表

平成30年12月6日時点

連番	校区	サロン名	開催場所	主な活動日	サロン種類	
					ふれあい いきいき	ご近所福祉
1	東岐波 (9箇所)	遊楽亭	陶芸教室 聖庵	毎週1.2.3土曜日 10:00~12:00	○	
2		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	概ね毎月第4木曜日 10:00~12:00	○	
3		丸尾原いきいきサロン	丸尾原自治会館	不定期	○	
4		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所他自治会内一帯	不定期	○	
5		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	4.5.6.9.10.11.3月の第4火曜日	○	
6		認知症予防・体力強化の会	前田集会所	不定期	○	
7		小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	毎月第3金曜日 13:30~16:00	○	
8		ご近所福祉サロン ゆずの会	大字東岐波5637番地8	第1金曜日 13:15~16:00 第2・3・4金曜日 10:00~12:00		○
9		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日 9:00~11:00		○
10	西岐波 (9箇所)	老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	8/20、9/7、10/9、11/15、12/11、2/12、3月未定	○	
11		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日 (1月・8月以外)	○	
12		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	不定期	○	
13		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日 13:00~	○	
14		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日	○	
15		山村後健康サロン	山村後自治会館 (南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 13:15~16:00 ラジオ体操毎日 (雨天中止) 6:30~	○	
16		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日 13:00~15:00 8.1月は休み	○	
17		柳ヶ瀬茶和会	柳ヶ瀬自治会館	5/26 11:00~14:00、 6、10、11、12、3月は第4木曜日 13:00~15:00	○	
18		今村くらしの相談室	今村南2-10-52	毎週月・木曜日第3日曜日適時		○
19	常盤 (2箇所)	常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日 13:00~15:00	○	
20		ikotoメイト	則貞四丁目19番地	平日の日中		○
21	恩田 (4箇所)	野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日 13:30~	○	
22		オレンジホットサロン五十目山	五十目山会館	不定期	○	
23		和の会ご近所サロン	デイサービスなごみ横	毎週水曜日 10:00~12:00		○
24		ご近所福祉サロンにじ	協立病院横 虹の家訪問看護ステーション跡	毎週月曜日 13:30~15:30、毎週水曜日10:00~12:00		○
25	岬 (2箇所)	さくら会	岬老人憩の家	毎月20日	○	
26		岬さわやか会	岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00~15:30	○	
27	見初 (1箇所)	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日 他	○	
28	神原 (3箇所)	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・第3金曜日 午前10:00~13:30	○	
29		神原26区にこにこサロン	26区自治会館	毎月第1水曜日 10:00~13:30	○	
30		十日会	個人宅	毎月10日	○	
31	琴芝 (6箇所)	野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30~15:00	○	
32		東楳返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月概ね第3月曜、奇数月概ね第3木曜日	○	
33		なかよし会	宮地集会所	不定期	○	
34		東山ひまわり会	東山団体集会所	第4木曜日 10:00~11:30	○	
35		ご近所cafe縁が和	神原町一丁目4番3号	毎週火~土曜日 11:00~16:00頃		○
36		ふれあい場所ことしば	琴芝町二丁目1-1	毎週月~金曜日 13:00~17:00		○
37	上宇部 (3箇所)	元気会	工学部通二丁目自治会集会所	毎月第1水曜日 13:00~16:00	○	
38		おしゃべりカフェ	猿田第2集会所	概ね第3木曜日 13:30~15:00	○	
39		ゆうゆうひらきファイブ	開四丁目14-24	毎週水曜日14:00~16:00、7のつく日9:00~10:00		○
40	川上 (2箇所)	講川の里	大字西岐波6344番地	毎週水曜日12:00~15:00、不定期日曜日		○
41		生涯健康推進G	大字川上704-30	毎週木曜日10:00~12:00		○
42	小羽山 (5箇所)	憩いの会	16区集会所	不定期	○	
43		西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日10:00~11:00	○	
44		18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日 (偶数月は11:00~13:00、奇数月は13:00~15:00) 第1.2.3.4木曜日 (13:00~15:00)	○	
45		いっきゅう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金曜日		○
46		どんぐり山の会	小羽山4区集会所	毎週水・金曜日等		○
47	新川 (3箇所)	脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日 10:00~12:00	○	
48		すみれ会	個人宅	毎月第1月曜日 10:00~12:00 30年度~毎月第2・4土曜日(夕食会)計画	○	
49		いきいきふれあいサロン	新川ふれあいセンター (老人憩の家)	原則 毎週火曜日	○	
50	鶺鴒の島 (1箇所)	喫茶 都	個人宅 (店)	不定期	○	
51	藤山 (1箇所)	こおろぎ塾	浜田一丁目14番1号	毎週月・水・木・土曜日		○
52	西宇部 (1箇所)	喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎週土曜日、第4日曜日等		○

ご近所ふれあいサロン一覧表

平成30年12月6日時点

連番	校区	サロン名	開催場所	主な活動日	サロン種類		
					ふれあい いきいき	ご近所福祉	
53	厚南 (5箇所)	中野亀齢クラブお茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日 9:00~14:00	○		
54		上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日 9:30~11:30	○		
55		旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火・金曜日など	○		
56		ほっとおもり	大森自治会館	毎週火・木・土、第1・第3金曜、第2月曜		○	
57		際波台いきいきサロン	際波台自治会館	概ね火曜日以外		○	
58	黒石 (6箇所)	ひまわり会(黒石亀齢クラブ)	黒石公会堂	概ね毎月木曜日 10:00~13:00	○		
59		中野開作亀齢クラブ(ちどり会)	中野開作公会堂	毎月第2・4水曜日	○		
60		イキイキサロン塩屋	塩屋台自治会館	不定期	○		
61		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	毎月第3土曜日	○		
62		西割喜楽会	西割自治会館	不定期	○		
63		東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日 13:00~15:00		○	
64	原 (4箇所)	一金・三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日	○		
65		西園サロン	西園集会所	毎月第3水曜日、他	○		
66		よつばの会	新開作西集会所	毎月第2・4月曜日	○		
67		妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日10:00~12:00		○	
68	厚東 (5箇所)	棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	概ね第1木曜日	○		
69		第5霜降会健康講座	末信集会所	不定期	○		
70		ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30~11:00	○		
71		あじさいクラブ	持世寺自治会館	毎月第2水曜日 13:30~15:00	○		
72		誼会	宇部市立厚東川中学校	毎週月曜日 9:30~11:30		○	
73	二俣瀬 (5箇所)	乙女会	農業組合法人 八南の郷交流館	概ね2ヶ月に1回	○		
74		たんぼぼ会	熊野神社社務所	毎月第2火曜日	○		
75		権の会	下山中公会堂	概ね第2金曜日	○		
76		わいわい会	木田公会堂	4/30. 7/12. 9/13. 11/15. 1/10. 3/14	○		
77		つぼみの会	個人宅	5/25. 7/12. 9/13. 10/23. 1/17. 3/14	○		
78	小野 (3箇所)	わかさぎ会	市小野会館	概ね第4金曜日	○		
79		レインボウ・おの	小野ふれあいセンター横ガソリンスタンド跡地	第1・3月曜日 8:30~11:00 第2・3・4火曜日 13:30~15:30		○	
80		大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日		○	
81	楠 (17箇所)	船木 (7箇所)	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定	○	
82			古穴気の会	大野集会所	不定	○	
83			鈍々遊行サロン	個人宅	不定	○	
84			ハートサロン	楠総合センター	不定	○	
85			さくらんぼの会	樺崎自治会館	不定	○	
86			ふなき元気元気サロン	中央公園	不定	○	
87			どんど教室	アートギャラリーU0Q	毎週月曜日 13:00~15:00		○
88		万倉 (7箇所)	めばえ	小河内集会所	不定	○	
89			ゆりかご会	上矢矯集会所	不定	○	
90			どんぐり	芦河内集会所	概ね木曜日の適日 11:00~16:00	○	
91			すみれ	椋並自治会館	不定	○	
92			元気G・Gサロン	若者センター	不定	○	
93			すずめの薬校	万倉ふれあいセンター	不定	○	
94			古民家 倉 ~sou~	楠こもれびの郷 敷地内	月・木曜日 14:00~16:00		○
95		吉部 (3箇所)	ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定	○	
96			さくらの会	個人宅(店)	不定	○	
97			いきいきサロンじゃがいも会	吉部ふれあいセンター	不定	○	
合計	97箇所				73箇所	24箇所	

※情報公開に了承いただいたサロンのみ掲載

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係
TEL:33-3134 FAX:22-4391

