

●申込方法

郵便はがきに下記の事項を記入して郵送するか、シルバーふれあいセンター（JR琴芝駅前）1階受付の備え付け用紙に記入してください。

- ①郵便番号・住所
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日・年齢
- ④性別
- ⑤電話番号
- ⑥希望クラブ名（2クラブまで）お一人につき、2クラブまで受講ができます。
- ⑦過去ふれあい塾クラブ在籍経験の有無
（有る場合は、そのクラブ名をお書きください。）

※申込み多数の場合は抽選となります。

※宇部市以外の方は勤務先の記入をお願いします。

●申込期間

平成29年1月10日（火）～3月31日（金） 必着

●主催者及び申込み先・問い合わせ先

〒755-0033
宇部市琴芝町二丁目4番25号
宇部市シルバーふれあいセンター内
社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 総務課 ふれあい塾事務局
TEL 38-7000（FAX兼用）



※氏名・住所等の内容は、クラブ運営の為にのみ使用させていただきます。
これらの目的以外には使用いたしません。

●受講の可否について

- ・申し込み多数により抽選となる場合はご連絡をいたします。
- ・受講できることが決定した方には4月中旬に、開講式のご案内を郵送します。
- ・その他結果についてのお問い合わせにつきましては、申し込み締切後にお願いします。

★応募にあたって★ ※必ずお読みください

- ・宇部ふるさと学園ふれあい塾の管理・運営は、宇部市シルバーふれあいセンター指定管理者の社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会が行います。
- ・定員に満たないクラブは開講しない場合があります。
- ・各クラブ開催日等は都合により変更することがあります。
- ・申し込み多数の場合は原則抽選となりますが、抽選となった場合、過去受講されたことのない新規の方、宇部市在住の方を優先させていただきます。
- また、定員に達していない場合でも受講経験のない新規の方に限定させていただく講座もあります。
- ・開講式、発表会、卒業式など記録用に写真撮影を行い広報紙等に掲載させていただくことがありますので、その旨ご了承ください。
- ・申し込みをされ、開講式の案内が届かない場合はお手数ですが、事務局までお問い合わせ下さい。



平成29年度

宇部ふるさと学園ふれあい塾

受講生募集要項

趣味を中心としたクラブ活動を通じて、
高齢者の「生きがい」「交流」「ふれあい」を目指します。



ふれあい塾事務局

宇部市社会福祉協議会

新クラブとして「健康マーじゃん」を募集します。

申込期間 平成29年1月10日(火)～3月31日(金)



募集中!

太極拳楠教室 木曜日(月4回) 10:00～11:30 楠総合センター

申込み&問い合わせは TEL67-0507 まで

	クラブ名	定員	曜日	時間	内容
新	健康マーじゃん	20	月曜日 (第1・2・3)	13:00～15:30	麻雀を「スポーツゲーム」とし、頭と指先を使ってゲームをします。明るく楽しく、会話を楽しみながら健康づくりをしましょう。 初心者対象 です。
1	英語A	20	金曜日 (第1・2・3・4)	9:00～10:30	アルファベットから入門英会話など 初心者 を対象にした講座です。
2	英語B	40	金曜日 (第1・2・3・4)	10:40～12:10	簡単な単語を組み合わせた英会話など、 初級英会話 の講座です。
3	英語C	40	金曜日 (第1・2・3・4)	13:00～14:30	中級英会話 の講座です。
4	英語 ADVANCED	20	木曜日 (第1・2・3・4)	13:30～15:00	外国人講師により、授業がほとんど英語で行われる 上級英会話 の講座です。
5	韓国語 初級	25	火曜日 (第1・2・3)	13:30～15:00	ハングルの読み書きから始める 初心者 向けの講座です。韓国語だけでなく韓国文化が体験できます。
6	韓国語 中級	25	火曜日 (第1・2・3)	15:10～16:40	初級過程を終えた方のための講座です。韓国語の会話や作文力などを身につけることができます。
7	中国語	25	土曜日 (第1・2・3)	13:00～14:30	簡単な単語から簡単な会話まで、 初心者 を対象とした講座です。
8	パソコン 初級	16	火曜日(月2回)	10:00～12:00	ウィンドウズ7/8/8.1/10使用のノートパソコンをお持ちの方。文字入力・ワード・エクセル・筆まめ年賀状・インターネット等。
9	パソコン 中級	16	火曜日(月2回)	13:00～15:00	ウィンドウズ7/8/8.1/10使用のノートパソコンをお持ちの方。デジカメ・音楽CD・ワード・エクセル・筆まめ年賀状・インターネット等。
10	習字①	20	木曜日(第1・3)	13:30～15:00	細字・太字の書き方を初歩から始める講座です。ペン習字も取り入れています。
11	習字②	20	木曜日(第2・4)	13:30～15:00	
12	カメラ	20	金曜日(第2・4)	9:30～11:00	デジタル一眼レフを使って、撮影の基礎から作品づくりを学びます。
13	奇術	25	木曜日(第2・4)	9:30～11:30	奇術(マジック)の基礎から学びます。
14	将棋	20	月曜日 (第1・2・3・4)	9:00～11:00	やってみたいけど、できなかった方。もっともっと強くなりたい方。前山口県名人位保持者を招いた授業をやっていきます。
15	野菜	20	水曜日(第2・4)	13:00～15:00	野菜の栽培方法を学びます。座学と視察研修も取り入れており、様々な農家を訪ね、圃場見学・実習等も行います。(10回程度)
16	釣竿づくりDe 釣り実践	20	火曜日(第1・3)	9:00～10:30	釣竿づくりから釣り実践までの講座です。自分だけの釣竿を作り、みんなで釣りを楽しみましょう。

対象 宇部市内に在住する60歳以上の方、
または、宇部市内に勤務している60歳以上の方。
(平成30年3月末までに60歳になられる方)

場所 宇部市シルバーふれあいセンター
開催期間 平成29年5月～平成30年3月
費用 月額2,000円



※内容によって、別途教材費(保険料)が必要な講座があります。
※開催日等は都合により変更になることがあります。

	クラブ名	定員	曜日	時間	内容
17	コーラス	50	木曜日 (第1・2・3・4)	10:00～11:30	いろいろなジャンルの曲を簡単なハーモニーで楽しめます。
18	ピアノ 火曜日コース	16	火曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	初めての方もアレンジされた名曲をレパートリーに。リズムの取り方、メロディーの表情のつけ方など楽しくピアノの基礎を学ぶ講座です。
19	ピアノ 金曜日コース	16	金曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	シニア専用の画期的な方法で指導します。初めてでも簡単に、ラクに、ピアノを弾いて楽しむことができます。脳が活性化し物忘れ防止に最適です。
20	陶芸①	18	水曜日 (第1・2・4)	9:30～12:00	土と炎による芸術作品づくりに挑戦する為の陶芸の基本から学びます。 初心者対象 です。
21	陶芸②	18	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	土と炎による芸術作品づくりに挑戦する為の陶芸の基本から学びます。
22	七宝焼	12	金曜日(第2・4)	13:30～16:00	銅板を図案に基づき金切りばさみで切りとり、釉薬(ゆうやく)「色ガラスの粉末のようなもの」を盛って電気炉に入れて焼成します。焼成時間は2分程度です。
23	俳画	12	木曜日(第2・4)	9:00～10:30	俳味のある簡素な墨画や淡彩画に、折々の思いを筆に込め描いていきます。俳句が出来なくても楽しめます。
24	クレイクラフト (装飾粘土細工)	15	月曜日(第2・4)	9:30～11:30	樹脂を主原料とするソフト粘土にカラー粘土を混ぜて好みの色を作り、色々な作品を作ってみませんか。
25	和紙ちぎり絵	20	水曜日(第2・4)	9:30～11:30	手すき和紙を指先でちぎって糊で貼り、制作します。素敵な絵画が出来ますよ。
26	民踊	20	火曜日 (第1・2・4)	13:30～15:00	民踊は日本人の心のふるさとです。民踊で心と体の健康を保ちましょう。踊りの輪・人の和・楽しいわ!
27	フォークダンス	30	水曜日(第2・4)	9:30～11:30	世界の民踊を楽しみ、仲間との出会いを大切に、老化防止、健康づくりに、笑顔で踊って楽しみましょう。
28	フラダンス	20	金曜日(第2・4)	13:00～14:30	音楽に合わせて踊ることにより姿勢が良くなり、シェーブアップ・健康増進され、無理のない体力づくりができます。 初心者対象 です。
29	健康体操①	20	月曜日(第1・3)	10:30～12:00	身近にあるボールやタオルを使って気持ちよく体を伸ばし、肩こりや腰痛を軽くします。楽しく体を動かして若々しい体づくりを目指しましょう。
30	健康体操②	20	月曜日(第2・4)	10:30～12:00	
31	太極拳 初級	20	月曜日 (第1・2・3・4)	13:15～14:45	足腰の筋力維持に。 初心者 を対象とした講座です。
32	太極拳 中級	20	月曜日 (第1・2・3・4)	15:00～16:30	太極拳をさらに深めてみたい方、中級コースです。