

ご近所ふれあいサロン一覧表

令和2年3月6日現在

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類
					ご近所福祉
1	東岐波 (9箇所)	認知症予防・体力づくりの会	前田集会所	不定期	
2		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	概ね毎月第4木曜日 10:00～12:00	
3		丸尾原イキイキサロン	丸尾原自治会館	第2・第4火曜日 午後	
4		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	4. 5. 6. 9. 10. 11. 3月の第4火曜日	
5		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定期	
6		ふれあいデイサービス	日の山園地交流室	月1回	
7		ご近所福祉サロン ゆずの会	さわやかサロンゆず	第1金曜日13時15分～16時、 第2・3・4金曜日10時～12時	○
8		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日9時～11時	○
9		いきいきサロン小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	毎月第3金曜日 13:30～16:00	
10	西岐波 (12箇所)	老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	8/19、9/28、10/17、11/12、 12/10、2/4、3月未定	
11		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日 (1月・8月以外)	
12		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	毎月第4日曜日9:00～13:00	
13		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日13:30～15:00	
14		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日	
15		山村後健康サロン	山村後自治会館 (南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 ラジオ体操毎日 (雨天中止)	
16		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日13:30～15:00 8. 1月は休み	
17		今村くらしの相談室	いまむら居宅介護支援事業所横	毎週月曜日 13時～16時 毎週木曜日 10時～16時	○
18		萩原ウキウキ倶楽部	西岐波集合団地集会所	毎月第2金曜日13:30～15:00	
19		柳ヶ瀬茶和会	柳ヶ瀬自治会館	5月. 6月. 10月. 11月. 12月. 3月 第3金曜日13:30～15:30	
20		むべの里 床波サロン	むべの里デイサービスセンター床波	週5回	
21		西岐波元気アップ倶楽部	西岐波ふれあいセンター	毎週1回	
22	常盤 (5箇所)	常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日 13:30～15:00	
23		ikotoメイト	個人宅	日曜日以外 9時～11時	○
24		かめうらはつらつ健康づくり	亀浦公会堂	毎月第1木曜日10:00～11:30	
25		みんなの家	みんなの家	月9回	
26		とき和サロン～スワン～	リハビリデイサービスnagomi 宇部店	不定期	
27	恩田 (8箇所)	野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日 13:30～15:00	
28		オレンジほっとサロン五十目山	五十目山会館	毎月第2金曜日 10:00～12:00	
29		ご近所福祉サロンにじ	にじの家	毎週月曜日 13時半～15時半 毎週水曜日 10時～12時	○
30		則貞ゆうゆう会	則貞自治会館	月1回	
31		オレンジほっとサロンin則貞クラブ	則貞自治会館	月1回	
32		恩田オレンジほっとサロン	恩田ふれあいセンター	月1回	
33		うたごえ喫茶	ウッドストック	第3土曜日10時～12時	
34		むべの里健康教室 太極拳	則貞自治会館	第1・第3水曜日	
35	岬 (3箇所)	さくら会	学の家	毎月20日	
36		岬さわやか会	岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00～15:30 5月・1月は第2金曜日	
37		むべの里岬サロン	むべの里デイサービスセンター岬内	週5回	
38	見初 (7箇所)	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日	
39		見初ふれあい親和会 健康教室	見初ふれあいセンター	不定期	
40		カフェ夏みかん	旧岡崎百貨店	月1回	
41		常安寺サロン	常安寺	月1回	
42		むべの里健康教室 太極拳	むべの里居宅介護支援事業所東芝中	第1・第3月曜日	
43		健文会「よつば班」	40区公会堂	奇数月の第2水曜日 14時～16時	
44		レコードカフェ	見初ふれあいセンター	2ヵ月に1回 土曜日10時～12時	
45	神原 (4箇所)	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・第3金曜日 午前 10:00～13:30	○
46		神原26区にこにこサロン	26区自治会館	毎月第一水曜日 10:00～13:30	
47		十日会	個人宅	毎月10日	
48		みんなのサロンきらら	早稲田イーライフきらら	毎週月・水曜日17:30～20:00、毎月第1日 曜日13:00～15:00	○

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類
					ご近所福祉
49	琴芝 (10箇所)	琴芝23区親睦会	出雲大社みかえし館	不定期	
50		西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	概ね第1・3火曜日10:00～14:00	
51		野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30～15:00	
52		東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月概ね第3月曜、奇数月概ね第3木曜日	
53		いきいき茶論15（ワン・ファイブ）	個人宅	月1回	
54		なかよし会	宮地集会所	不定期	
55		ご近所café縁が和	個人宅	毎週火～土曜日 11時～14時、13時半～15時	○
56		オレンジほっとサロン	琴芝ふれあいセンター1階老人憩の家	月2回	
57		ふれあい場所ことしば	元藤本商店	毎週月～金曜日 13時～17時	○
58		海南町 健康と介護予防の相談会	海南集会所	年2回	
59	上宇部 (6箇所)	ゆうゆうひらきファイブ	個人宅	毎週水曜日 14時～16時 毎月7のつく日 9時～10時	○
60		むべの里上宇部サロン	むべの里博愛園そば	週5回	
61		つくしの会	開公会堂	概ね第3土曜日 10:00～12:00	
62		元気会	工学部通二丁目自治会集会所	毎月第1水曜日 13:00～16:00	
63		おしゃべりカフェ	猿田第2集会所	概ね第3木曜日 13:30～15:00	
64		上宇部おあしずの家	上宇部ホームヘルパステーション	第2金曜日	
65	川上 (10箇所)	わいわいサロン	ひらき台集会所	毎月第3木曜日 10:00～12:00	
66		請川の里	請川の里	年4回	
67		新町サロン	北迫新町自治会館及びサロニールム	毎週月・水・土曜日 8:00～11:00	
68		編みカフェ（ハート♥のんびり）	個人宅	毎月1回	
69		北迫新町ふれあい元気教室	北迫新町自治会館	第1（火）10:00～11:30	
70		ひらき台ふれあい元気教室	ひらき台自治会館	第2（木）10:00～11:30	
71		東片倉ふれあい元気教室	東片倉自治会館	第2（火）10:00～11:30	
72		請川ふれあい元気教室	上請川自治会館	第3（木）13:30～15:00	
73		生涯健康推進G	高嶺自治会館	毎週木曜日 10時～12時	○
74		写楽サロン	西岐波364番地8	毎週金曜日 10時～12時	○
75	小羽山 (5箇所)	西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日午前中	
76		18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日	
77		いっきゆう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金・土曜日 10時～12時 13時～15時	○
78		どんぐり山の会	4区自治会集会所	毎週水・金曜日 10時～12時	○
79		むべの里小羽山サロン	デイサービスセンター小羽山内	週4回	
80	新川 (6箇所)	脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日 10:00～12:00	
81		すみれ会	個人宅	毎月第1月曜日10:00～12:00 毎月第2・4土曜日夕食会	
82		ご近所福祉サロンしんかわ	新川ふれあいセンター別館	毎週火曜日10時～16時	○
83		二反田シニアサロン	新川4区集会所	原則毎月第3水曜日10:00～11:30	
84		いそじ会友遊サロン	新川ふれあいセンター	毎月第3金曜日10:00～14:00	
85		青春の家	新川デイサービス	第1日曜日	
86	鵜の島 (4箇所)	喫茶 都	個人宅（店）	不定期	
87		さちの会	鵜の島団地集会所	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00	
88		鵜の島校区健康教室	鵜の島ふれあいセンター	月1回	
89		ゆったりらくらく運動道場にしく会	鵜の島ふれあいセンター	月2回第1・3火曜日	
90	藤山 (2箇所)	こおろぎ塾	空き家	毎週水曜日 10時～12時	○
91		ほっとサロン藤山	藤山デイホーム	第2土曜日	

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類
					ご近所福祉
92	西宇部 (12箇所)	沖ノ旦いきいきサロン	沖の旦自治会館	年5回	
93		山の手いきいきサロン	山の手自治会館	月1回	
94		喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎月第4日曜日 10時～12時	○
95		里ノ尾ふれあいサロン	西宇部ふれあいセンター	年6回	
96		迫条いきいきサロン	迫条自治会館	月1回	
97		松寿会（松見町）	松見町自治会館	月1回	
98		多賀丘ふれあい健康教室	多賀丘自治会館	月1回	
99		春日町元気教室	春日町自治会館	月1回	
100		なかよしクラブ（西ヶ丘）	西ヶ丘自治会館	月1回	
101		健康教室大和（大和団地）	大和団地自治会館	月1回	
102		おいこらサロン	おいこら気まま館	毎週土曜日 10時～13時	○
103		鍋倉元気教室	宇部西地域交流ホール	月1回	
104	厚南 (10箇所)	中野亀齢クラブお茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日9:00～14:00	
105		上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日9:30～11:30	
106		旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火・金曜日など	
107		ほっとおもり	大森自治会館	毎週火・木・土曜日 9時～11時 第1・第3金曜日 13時半～15時半 他	○
108		ほっとおもりいきいきサロン	大森自治会館	月1回	
109		東和苑健康教室（旧東和苑公民館）	東和苑自治会館	月1回	
110		平和町健康教室	平和町自治会館	月1回	
111		河童の会（東和苑）	東和苑自治会館	週1回	
112		際波台いきいきサロン	際波台自治会館	概ね火曜日以外	○
113		むべの里厚南サロン	むべの里有料老人ホーム厚南	週5回	
114	黒石 (10箇所)	ひまわり会（黒石亀齢クラブ）	黒石公会堂	不定期	
115		中野開作亀齢クラブ（ちどり会）	中野開作公会堂	毎月第2・4水曜日	
116		小畑領コスモス会	小畑領自治会館	年12回	
117		中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	年4回	
118		しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	毎月第2土曜日	
119		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	毎月第3土曜日（7月と1月は例外で 7/7、1/7）	
120		東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日 13時～15時	○
121		黒石まると体操	西割自治会館	月1回	
122		塩屋台ふれあいサロン	塩屋台自治会館	年12回	
123		西割喜楽会	西割自治会館	不定期	
124	原 (8箇所)	一金・三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日	
125		ひまわりの会	第二原自治会館	毎月第1・3水曜日 13:00～16:00	
126		西園サロン	西園集会所	毎月第3水曜日	
127		ひまわりクラブ	北上梅田集会所	毎月第2火曜日10:00～11:30	
128		妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日 10時～12時	○
129		よつばの会	新開作西集会所	毎月第2・4月曜日10:00～11:30	
130		きらきら会	光陽台自治会館	毎月第1・3金曜日10:00～11:30	
131		中原サロン	元岩村金物店舗	毎月1回不定期	

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区		サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類
						ご近所福祉
132	厚東 (6箇所)		棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	概ね第1木曜日	
133			第5霜降会健康講座	末信集会所	不定期	
134			ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30～11:00	
135			あじさいクラブ	持世寺自治会館	毎月第2水曜日 13:30～15:00	
136			誼会	厚東川中学校	毎週月曜日 9時半～11時半	○
137			パワーアップサロン下岡	下岡公民館	毎月第3木曜日 9:00～11:00	
138	二俣瀬 (9箇所)		乙女会	農業組合法人 八南の郷交流館	概ね2ヶ月に1回	
139			たんぼぼ会	上山中集会所	4/8.5/14.6/11.7/9.8/20.9/10.10/8. 11月(未定).12/10.1/14.2/18.3/10	
140			椎の会	下山中公会堂	概ね第2木曜日	
141			わいわい会	木田公会堂	5/8.7/10.9/11.11/13.1/8.3/11	
142			つぼみの会	個人宅	4/3.7/3.9/4.11/6.1/8.3/3	
143			二俣瀬交流会	地域交流センターダムの郷	月1回	
144			お姫様の会	天理教厚東分会	年2回	
145			二俣瀬松寿会	二俣瀬ふれあいセンター	4/18.5/16.6/20.7/18.9/19.10/17 11/21.12/19.1/9.1/16.2/20.3/19	
146			二俣瀬グランドゴルフクラブ	二俣瀬小学校	毎月第2・4日曜日 9:30～11:00	
147	小野 (3箇所)		大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日 8時～12時 時間変更あり	○
148			わかさぎ会	市小野会館	概ね第4金曜日	
149			レインボウ・おの	JA山口宇部ガソリンスタンド跡地	第1・3月曜日 8時半～11時 第2・3・4火曜日 13時半～15時半	○
150	楠 (20箇所)	船木 (7箇所)	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定期	
151			古六気の会	大野集会所	概ね第2・4水曜日	
152			鈍々遊行サロン	個人宅	不定期	
153			ハートサロン	楠総合センター	概ね第1・3水曜日	
154			さくらんぼの会	樫崎自治会館	不定期	
155			ふなき元気元気サロン	船木中央公園	不定期	
156			楠園カフェ	特別養護老人ホーム楠園	月2回	
157			万倉 (7箇所)	めばえ	小河内集会所	不定期
158		ゆりかご会		上矢矯集会所	不定期	
159		セレージャ		下矢矯自治会館	不定期	
160		すみれ		棕並自治会館	不定期	
161		元気G・Gサロン		万倉若者センター	不定期	
162		すずめの楽校		万倉ふれあいセンター	不定期	
163		古民家 倉 ～sou～		古民家 倉 ～sou～	月・木曜日 14時～16時	○
164		吉部 (6箇所)		竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	不定期
165			ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定期	
166			さくらの会	個人宅(店)	不定期	
167			いきいきサロンじゃがいも会	吉部ふれあいセンター	不定期	
168			吉祥寺	長谷集会所	不定期	
169			りんどうの会	JA吉部	不定期	
合計	169箇所					26箇所

※情報公開に了解いただいたサロンのみ掲載

【お問い合わせ先】社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

TEL:33-3134 FAX:22-4391

