生活支援コーディネーター活動レポート

2023/12 月・2024/1 月

みんなでつくろう
うべっぽくん
地域共生社会

～生活支援コーディネーター5人の市内 24 地区での活動状況、地域の取り組みをご紹介します～

サロン活動サポート

身近な地域で誰もが気軽に集い交流できる“ご近所ふれあいサロン”を応援しています。

岬地区八王子に「ひだまりの会」OPEN☆

ご近所ふれあいサロン「ひだまりの会」が12月よりスタートしました。毎月第3金曜日13時30分から14時30分に岬地区社協の伊藤会長宅で開催されています。

近所で声を掛け合い集まり、体操や茶話会をしています。このサロンには、民生児童委員や福祉委員も参加され、運営に協力されています。

サロンに講師やボランティアを紹介☆

いそじ会友遊サロン（新川）

そうごう薬局の薬剤師の方に低栄養の予防の話や脳年齢の計測をしていただきました。毎月サロンで取り組まれている脳トレーニングの成果・必要性を実感することができました。

東割ともだちの輪（黒石）

いつも手芸を頑張っている手にハンドケアトリートメント。手も心も癒されて、これからも素敵な手芸作品が作れそうです☆

東梶返いきいきサロン（琴芝）

笑いヨガの講師をご紹介。たくさん笑い、みんなで健康づくり♪笑うことは健康のために大切ですね。

子ども食堂・地域食堂

食事を通じた交流の場が広がっています。

神原にこにこ kitchen

子ども食堂は、子どもが 1 人でも行ける無料または低額の食堂であり、子どもへの食事提供から孤食の解消や食育、さらには地域交流の場などの役割を果たしています。2012 年、東京都大田区の八百屋さんがスタートとされるこの取り組みも、今や全国で 9,000 か所を超え、宇部市内には 23 か所あり、活動の輪が広がっています。

「神原にこにこ kitchen」は令和5年7月からスタートし、月 1 回天理教福部分教会（神原地区）で開催されています。バランスの取れた食事と安心できていつでも立ち寄れる温かい居場所を地域の子どもたちに提供する活動をされています。

12 月・1 月の活動状況

地域活動に91件参加・支援しました

✿15件の支え合い会議へ参加し、見守り活動やサロン活動等について情報共有・協議を行いました。

✿17か所のご近所ふれあいサロンに訪問させていただき、サロン運営の支援等を行いました。

✿その他の活動、個別事例

・宇部市地域支え合い推進会議（第 1 層協議体）にて関係者間の連携・個人情報の共有について協議
・宇部市老人クラブが主催する「シニア大学」に講師として協力
・宇部市が開催する宇部志立第二人生高校男子校の運営に協力
・学童保育クラブに「手話かるた」の講師や綿菓子づくり体験のマッチング　など

手話かるた（宇部手話会）

綿菓子づくり（（福）千花千彩）

社会福祉法人　宇部市社会福祉協議会　　地域福祉課
〒755-0033　山口県宇部市琴芝町二丁目 4 番 20 号
TEL：(0836)33－3134　FAX：(0836)22－4392