

福祉委員

No.85
令和6年
4月号

だより



福祉委員は、見守り活動など地域福祉活動の担い手です。よろしくお願いします。

宇部市社会福祉協議会
キャラクター「うべっぼくん」

福祉委員

健康

救急車の適正利用にご協力ください

高齢化が進み、救急医療はさらに必要となってきます。一方で、医師や看護師などの不足により救急現場の負担も増加し、救急医療体制の維持が困難になっています。



市民の皆様にはお願いです

■救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう■

救急搬送者のうち、軽症者の割合は2割を超えています。重症患者からの要請に対応が遅れ、救える命が救えなくなる可能性があります。

■普段から「かかりつけ医」を持ちましょう■

かかりつけ医がいれば、ちょっとした体調の変化にも気付きやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。気になることは早めに相談しましょう。



迷ったときは… 救急医療電話相談

おとな #7119
または 083-921-7119

子ども #8000
または 083-921-2755

看護師等が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについてアドバイスします。

うそ電話詐欺被害が連続発生

不審電話も多数認知

預貯金詐欺(80代女性、周南)

Aさん方の固定電話に警察官等を装う者から電話があり、「あなたのカードが悪用されるかもしれない。古いカードを回収するので、自宅ポストに入れておいて欲しい。」などと言われ、キャッシュカード3枚をだましとられました。



預貯金詐欺(80代女性、下関)

Cさん方の固定電話に金融機関職員を装う者から電話があり、「事件があって、あなたの口座からお金が引き出されている。キャッシュカードを取りに行くので暗証番号を教えて欲しい。」などと言われ、キャッシュカードをだましとられました。



還付金詐欺(60代女性、周南)

Bさん方の固定電話に税務署員を装う者から電話があり、「税金の戻りがある。近くのATMで手続きができる。」などと言われ、合計約200万円をだましとられました。

～ 被害防止のポイント～

- ① 人にキャッシュカードや通帳を渡さない！
- ② 「ATMで還付金の手続きができる」などの電話があった場合は詐欺を疑い、警察や家族に相談を！

気を付けて



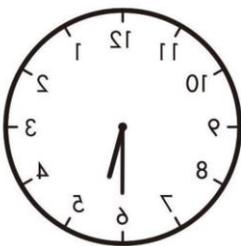
【問い合わせ】 宇部警察署 〒755-0021 宇部市常藤町 3-1
電話 0836-22-0110

脳トレおまけ

●時計を読みとりましょう

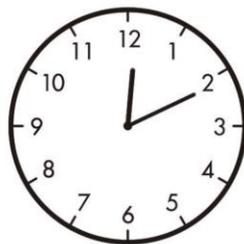
「人を変える人」を変える
介護レク広場
kaigo recreation hiroba

①



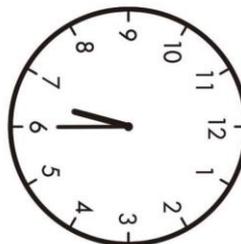
：

②



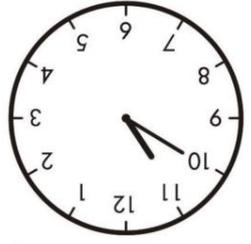
：

③



：

④



：

答え ①5:30 ②12:10 ③6:30 ④10:50