

ご近所ふれあいサロン一覧表

令和元年12月17日現在

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類	
					ふれあい いきいき	ご近所福祉
1	東岐波 (10箇所)	認知症予防・体力づくりの会	前田集会所	不定期	○	
2		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	概ね毎月第4木曜日 10:00~12:00	○	
3		丸尾原いきいきサロン	丸尾原自治会館	第2・第4火曜日 午後	○	
4		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	4.5.6.9.10.11.3月の第4火曜日	○	
5		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定期		
6		ふれあいデイサービス	日の山園地域交流室	月1回		
7		ご近所福祉サロン ゆずの会	さわやかサロンゆず	第1金曜日13時15分~16時、 第2・3・4金曜日10時~12時		○
8		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日9時~11時		○
9		いきいきサロン小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	毎月第3金曜日 13:30~16:00	○	
10		認知症カフェシーサイド	シーサイド病院介護医療院	毎月第1水曜日		
11	西岐波 (12箇所)	老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	8/19、9/28、10/17、11/12、 12/10、2/4、3月未定	○	
12		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日(1月・8月以外)	○	
13		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	毎月第4日曜日9:00~13:00	○	
14		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日13:30~15:00	○	
15		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日	○	
16		山村後健康サロン	山村後自治会館(南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 ラジオ体操毎日(雨天中止)	○	
17		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日13:30~15:00 8.1月は休み	○	
18		今村くらしの相談室	いまむら居宅介護支援事業所横	毎週月曜日 13時~16時 毎週木曜日 10時~16時		○
19		萩原ウキウキ倶楽部	西岐波集合団地集会所	毎月第2金曜日13:30~15:00		
20		柳ヶ瀬和会	柳ヶ瀬自治会館	5月、6月、10月、11月、12月、3月 第3金曜日13:30~15:30	○	
21		むべの里 床波サロン	むべの里「イビ」センター床波	週5回		
22		西岐波元気アップ倶楽部	西岐波ふれあいセンター	毎週1回		
23	常盤 (4箇所)	常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日 13:30~15:00	○	
24		ikotoメイト	個人宅	日曜日以外 9時~11時		○
25		かめうらはつらつ健康づくり	亀浦公会堂	毎月第1木曜日10:00~11:30		
26		みんなの家	みんなの家	月9回		
27	恩田 (7箇所)	野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日 13:30~15:00	○	
28		オレンジほっとサロン五十目山	五十目山会館	毎月第2金曜日 10:00~12:00	○	
29		ご近所福祉サロンにじ	にじの家	毎週月曜日 13時半~15時半 毎週水曜日 10時~12時		○
30		則貞ゆうゆう会	則貞自治会館	月1回		
31		オレンジほっとサロンin則貞クラブ	則貞自治会館	月1回		
32		恩田オレンジほっとサロン	恩田ふれあいセンター	月1回		
33		生協オレンジカフェにじ	協立在宅介護総合センター 地域交流スペース	毎月第3木曜日14時~16時		
34	岬 (3箇所)	さくら会	学の家	毎月20日	○	
35		岬さわやか会	岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00~15:30 5月・1月は第2金曜日	○	
36		むべの里岬サロン	むべの里デイサービスセンター岬内	週5回		
37	見初 (4箇所)	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日	○	
38		見初ふれあい親和会 健康教室	見初ふれあいセンター	不定期	○	
39		カフェ夏みかん	旧岡崎百貨店	月1回		
40		常安寺サロン	常安寺	月1回		
41	神原 (4箇所)	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・第3金曜日 午前10:00~13:30		○
42		神原26区にこにこサロン	26区自治会館	毎月第一水曜日 10:00~13:30	○	
43		十日会	個人宅	毎月10日	○	
44		みんなのサロンきらら	早稲田イーライフきらら	毎週月・水曜日17:30~20:00、毎月 第1日曜日13:00~15:00		○

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類	
					ふれあい いきいき	ご近所福祉
45	琴芝 (11箇所)	琴芝23区親睦会	出雲大社みかえし館	不定期	○	
46		西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	概ね第1・3火曜日10:00~14:00	○	
47		野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30~15:00	○	
48		東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月概ね第3月曜、奇数月概ね第3木曜日	○	
49		いきいき茶論15 (ワン・ファイブ)	個人宅	月1回		
50		なかよし会	宮地集会所	不定期	○	
51		ご近所café縁が和	個人宅	毎週火~土曜日 11時~14時、13時半~15時		○
52		地域ライフプラン研究会	北琴芝・宮地公園	週5回		
53		オレンジほっとサロン	琴芝ふれあいセンター1階老人憩の家	月2回		
54		ふれあい場所ことしば	元藤本商店	毎週月~金曜日 13時~17時		○
55		海南町 健康と介護予防の相談会	海南集会所	年2回		
56	上宇部 (8箇所)	ゆうゆうひらきファイブ	個人宅	毎週水曜日 14時~16時 毎月7のつく日 9時~10時		○
57		上宇部会館デイサービス事業 (通称にこにこ会)	隣保館上宇部会館	月~金 10:00~15:00		
58		むべの里上宇部サロン	むべの里博愛園そば	週5回		
59		つくしの会	開公会堂	月1回		
60		元気会	工学部通二丁目自治会集会所	毎月第1水曜日 13:00~16:00	○	
61		おしゃべりカフェ	猿田第2集会所	概ね第3木曜日 13:30~15:00	○	
62		上宇部おあしすの家	上宇部ホームヘルパーステーション	第2金曜日		
63		るるるカフェ	古民家カフェかまたの恵	不定期		
64	川上 (10箇所)	わいわいサロン	ひらき台集会所	毎月第3木曜日 10:00~12:00	○	
65		請川の里	請川の里	年4回		
66		北迫新町やすらぎ会	北迫新町自治会館	週2、3回		
67		編みカフェ (ハート♥のんびる)	個人宅	毎月1回		
68		北迫新町ふれあい元気教室	北迫新町自治会館	第1 (火) 10:00~11:30		
69		ひらき台ふれあい元気教室	ひらき台自治会館	第2 (木) 10:00~11:30		
70		東片倉ふれあい元気教室	東片倉自治会館	第2 (火) 10:00~11:30		
71		請川ふれあい元気教室	上請川自治会館	第3 (木) 13:30~15:00		
72		生涯健康推進G	高嶺自治会館	毎週木曜日 10時~12時		○
73		写楽サロン	西岐波364番地8	毎週金曜日 10時~12時		○
74	小羽山 (6箇所)	西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日午前中	○	
75		18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日	○	
76		いききゆう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金・土曜日 10時~12時 13時~15時		○
77		どんぐり山の会	4区自治会集会所	毎週水・金曜日 10時~12時		○
78		むべの里小羽山サロン	デイサービスセンター小羽山内	週4回		
79		ライムカフェ	ドリームライフアポロプラス	1.5~2か月ごと14時~16時		
80	新川 (6箇所)	脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日 10:00~12:00	○	
81		すみれ会	個人宅	毎月第1月曜日10:00~12:00 毎月第2・4土曜日夕食会	○	
82		ご近所福祉サロンしんかわ	新川ふれあいセンター別館	毎週火曜日10時~16時		○
83		二反田シニアサロン	新川4区集会所	原則毎月第3水曜日10:00~11:30	○	
84		いそじ会友遊サロン	新川ふれあいセンター	毎月第3金曜日10:00~14:00	○	
85		青春の家	新川デイサービス	第1日曜日		
86	鵜の島 (5箇所)	喫茶 都	個人宅 (店)	不定期	○	
87		さちの会	鵜の島団地集会所	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00	○	
88		鵜の島校区健康教室	鵜の島ふれあいセンター	月1回		
89		かわ村カフェ		毎月第4金曜日		
90		ゆったりらくらく運動道場にしく会		月2回第1・3火曜日		
91	藤山 (2箇所)	こおろぎ塾	空き家	毎週水曜日 10時~12時		○
92		ほっとサロン藤山	藤山デイホーム	第2土曜日		

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類		
					ふれあい いきいき	ご近所福祉	
93	西宇部 (12箇所)	沖ノ旦いきいきサロン	沖の旦自治会館	年5回			
94		山の手いきいきサロン	山の手自治会館	月1回			
95		喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎月第4日曜日 10時～12時		○	
96		里ノ尾ふれあいサロン	西宇部ふれあいセンター	年6回			
97		迫条いきいきサロン	迫条自治会館	月1回			
98		松寿会（松見町）	松見町自治会館	月1回			
99		多賀丘ふれあい健康教室	多賀丘自治会館	月1回			
100		春日町元気教室	春日町自治会館	月1回			
101		なかよしクラブ（西ヶ丘）	西ヶ丘自治会館	月1回			
102		健康教室大和（大和団地）	大和団地自治会館	月1回			
103		おいこらサロン	おいこら気まま館	毎週土曜日 10時～13時		○	
104		鍋倉元気教室	宇部西地域交流ホール	月1回			
105		厚南 (10箇所)	中野亀齢クラブお茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日9:00～14:00	○	
106			上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日9:30～11:30	○	
107	旭が丘ひまわり会		旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火・金曜日など	○		
108	ほっとおもしろ		大森自治会館	毎週火・木・土曜日 9時～11時 第1・第3金曜日 13時半～15時半 他		○	
109	ほっとおもしろいきいきサロン		大森自治会館	月1回			
110	東和苑健康教室（旧東和苑公民館）		東和苑自治会館	月1回			
111	平和町健康教室		平和町自治会館	月1回			
112	河童の会（東和苑）		東和苑自治会館	週1回			
113	際波台いきいきサロン		際波台自治会館	概ね火曜日以外		○	
114	むべの里厚南サロン		むべの里有料老人ホーム厚南	週5回			
115	黒石 (11箇所)	ひまわり会（黒石亀齢クラブ）	黒石公会堂	不定期	○		
116		中野開作亀齢クラブ（ちどり会）	中野開作公会堂	毎月第2・4水曜日	○		
117		小畑領コスモス会	小畑領自治会館	年12回			
118		中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	年4回			
119		しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	毎月第2土曜日	○		
120		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	毎月第3土曜日（7月と1月は例外で7/7、1/7）	○		
121		東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日 13時～15時		○	
122		黒石まるっと体操	西割自治会館	月1回			
123		塩屋台ふれあいサロン	塩屋台自治会館	年12回			
124		西割喜楽会	西割自治会館	不定期	○		
125	オレンジ家族	寿光園、宇部西リハで開催	年2回				
126	原 (8箇所)	一金・三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日	○		
127		ひまわりの会	第二原自治会館	毎月第1・3水曜日 13:00～16:00	○		
128		西園サロン	西園集会所	毎月第3水曜日	○		
129		ひまわりクラブ	北上梅田集会所	毎月第2火曜日10:00～11:30	○		
130		妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日 10時～12時		○	
131		よつばの会	新開作西集会所	毎月第2・4月曜日10:00～11:30	○		
132		きらきら会	光陽台自治会館	毎月第1・3金曜日10:00～11:30	○		
133		中原サロン	元岩村金物店舗	毎月1回不定期	○		

ご近所ふれあいサロン一覧表

連番	校区	サロン名	会場	主な活動日・開催頻度	サロン種類		
					ふれあい いきいき	ご近所福祉	
134	厚東 (6箇所)	棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	概ね第1木曜日	○		
135		第5霜降会健康講座	末信集会所	不定期	○		
136		ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30~11:00	○		
137		あじさいクラブ	持世寺自治会館	毎月第2水曜日 13:30~15:00	○		
138		誼会	厚東川中学校	毎週月曜日 9時半~11時半		○	
139		パワーアップサロン下岡	下岡公民館	毎月第3木曜日 9:00~11:00	○		
140	二俣瀬 (9箇所)	乙女会	農業組合法人 八南の郷交流館	概ね2ヶ月に1回	○		
141		たんぼぼ会	上山中集会所	4/8.5/14.6/11.7/9.8/20.9/10.10/8. 11月(未定).12/10.1/14.2/18.3/10	○		
142		椎の会	下山中公会堂	概ね第2木曜日	○		
143		わいわい会	木田公会堂	5/8.7/10.9/11.11/13.1/8.3/11	○		
144		つぼみの会	個人宅	4/3.7/3.9/4.11/6.1/8.3/3	○		
145		二俣瀬交流会	地域交流センターダム郷	月1回			
146		お姫様の会	天理教厚東分会	年2回			
147		二俣瀬松寿会	二俣瀬ふれあいセンター	4/18.5/16.6/20.7/18.9/19.10/17 11/21.12/19.1/9.1/16.2/20.3/19	○		
148		二俣瀬グランドゴルフクラブ	二俣瀬小学校	毎月第2・4日曜日 9:30~11:00	○		
149	小野 (3箇所)	大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日 8時~12時 時間変更あり		○	
150		わかさぎ会	市小野会館	概ね第4金曜日	○		
151		レインボウ・おの	JA山口半部方ソリススタンド跡地	第1・3月曜日 8時半~11時 第2・3・4火曜日 13時半~15時半		○	
152	楠 (21箇所)	船木 (8箇所)	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定期	○	
153			古六気の会	大野集会所	概ね第2・4水曜日	○	
154			鈍々遊行サロン	個人宅	不定期	○	
155			ハートサロン	楠総合センター	概ね第1・3水曜日	○	
156			さくらんぼの会	榎崎自治会館	不定期	○	
157			ふなき元気元気サロン	船木中央公園	不定期	○	
158			グリーンカフェ	ガーデンテラス扶老会集会所	年6回		
159			楠園カフェ	特別養護老人ホーム楠園	月2回		
160		万倉 (7箇所)	めばえ	小河内集会所	不定期	○	
161			ゆりかご会	上矢矯集会所	不定期	○	
162			セレージャ	下矢矯自治会館	不定期	○	
163			すみれ	棟並自治会館	不定期	○	
164			元気G・Gサロン	万倉若者センター	不定期	○	
165			すずめの楽校	万倉ふれあいセンター	不定期	○	
166			古民家 倉 ~sou~	古民家 倉 ~sou~	月・木曜日 14時~16時		○
167		吉部 (6箇所)	竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	不定期	○	
168			ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定期	○	
169			さくらの会	個人宅(店)	不定期	○	
170	いきいきサロンじゃがいも会		吉部ふれあいセンター	不定期	○		
171	吉祥寺		長谷集会所	不定期	○		
172	りんどうの会		JA吉部	不定期	○		
合計	172箇所				84箇所	26箇所	

※情報公開に了解いただいたサロンのみ掲載

【お問い合わせ先】社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

TEL:33-3134 FAX:22-4391

