

生活支援コーディネーター 活動レポート

2023/8月・9月

みんなであつくり



地域共生社会

～生活支援コーディネーター5人の市内24地区での活動状況、地域の取り組みをご紹介します～

サロン活動サポート

身近な地域で誰もが気軽に集い交流できる“ご近所ふれあいサロン”を応援しています。



宇部第一病院いきいき健康サークル

「きずな」OPEN！！

二俣瀬地区に初めて誕生したご近所福祉サロン(週1回以上活動するサロン)です。毎週、宇部第一病院にて、理学療法士から「やまぐち元気アップ体操」を中心とした運動指導等が受けられます。

また、交通手段にお困りの方は、宇部第一病院による無料送迎が利用できます。

サロン訪問レポート

サロンを訪問して困りごとをお聞きしたり、サロンにレクリエーション用具を貸出したり…。その一部をご紹介します。



◀ ピッタリ10点満点！！

『西園サロン(原)』では、「スマイルシャッフルボード」(本会の貸出用品)を使いレクリエーション活動を実施。最高得点が出た時は大盛り上がり。ゲームの後も様々な情報交換を楽しまれていました。

サロンは健康長寿の秘訣☆▶

篠崎圭二市長が『古六気(ころっけ)の会(船木)』を訪問し、100歳になられる参加者の長寿をお祝い。参加者から市長に大正琴の素敵な演奏を披露されました。



◀ 太鼓でドンドン元気に♪

『よつばの会(原)』からご要望のあった、太鼓の演奏ができる団体を紹介し、サロンで披露していただきました。参加者は、迫力ある演奏を聴くだけでなく、一緒に太鼓を叩き楽しむことができました。

助け合い活動の推進

ちょっとした困りごとを地域で助け合う活動を応援しています。

助け合い活動のイメージ



神原地区で活動開始！

ゴミ出しが難しい方の支援をするため「神原 13 区支援会」が助け合い活動を開始されました。宇部市内では現在 9 団体が活動中です。活動を継続させるための工夫の 1 つとして有償(利用料が必要)としている団体もあります。

実施方法や注意点、助成金の紹介など、活動に興味ある方は生活支援コーディネーターにお気軽にご相談ください。

地域の計画づくり

地域づくりを計画的に、継続的に実施していくための計画づくりを応援しています。



ゆめプラン黒石の会議に参加

8月22日(火)にゆめプラン黒石 2023 部会全体会議に参加しました。子どもを核とした地域づくり等、地域の課題解決に向けた意見交換が行われました。

より良い地域づくりに向けて生活支援コーディネーターも地域の会議に参加しています。

8月・9月の活動状況

地域に出向き参加・支援した件数:124件

- ❖ご近所ふれあいサロン訪問:69 サロン
- ❖支え合い会議へ参加:13 件
- ❖各地区において関係機関との会合:5 件

❖その他個別事例

- ・琴芝地区や厚南地区で認知症声掛け訓練の開催支援
- ・支え合いの意識醸成のため、琴芝地区環境衛生連合会にて地域福祉の現状について講話
- ・ゴミが溜まっている方がいると聞き、地域包括支援センターへ情報提供・状況確認 など



社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課

〒755-0033 山口県宇部市琴芝町二丁目 4 番 20 号

TEL:(0836)33-3134 FAX:(0836)22-4392