

みんな楽しんでもう！参加者みんなが主役。

## ご近所

# ふれあいサロン体験会



参加費  
無料

in 宇部市福祉ふれあいセンター

3.24(火) 14:00~16:00

(悪天候の場合は中止)

ご近所ふれあいサロンとは「地域の集いの場」です。「地区のサロンに興味はあるけれど、どんな雰囲気かわからなくて一歩踏み出せない」という方のために、その場所の楽しさや居心地の良さを短時間でギュッと凝縮して伝える体験会です。

お茶菓子  
あります

### サロンを知ろう！



ご近所ふれあいサロンってなに？自分の住んでいる地区にサロンはあるの？などなどご紹介します！

### 健康 × レク

がんばらないから続けられる、ゆる～い体操をしましょう！

### 健康講話 ウン知育教室



健康のバロメーターである便について「作る・育てる・出す」の3つのテーマで(株)ヤクルト山陽さんからお話いただきます！

#### 場所

宇部市福祉ふれあいセンター 1階 多目的ホール  
(宇部市琴芝町二丁目4番25号)

#### 対象

どなたでも (未就学児～小学生は保護者同伴でお越しください。)

#### 申込方法

センター窓口、Faxまたは右記の二次元コードより参加申込書を3月13日(金)までにご提出ください。

#### お問合せ



社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 Tel・Fax：0836-38-7000  
宇部市福祉ふれあいセンター (平日8時30分～17時15分)

<https://www.ubeshishakyo.or.jp/lending/2025326.html>



# ご近所ふれあいサロン体験会 参加申込書

社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会

宇部市福祉ふれあいセンター 貸館窓口 行き

申し込み締切：2026年3月13日（金）

**FAX**

**0836-38-7000**

お住まいの 地区	宇部市 地区		
TEL FAX	( ) -		
①参加者名		②参加者名	
①年代	未就学児・7歳～19歳 20歳代・30歳代・40歳代・50歳代 60歳代・70歳代・80歳代以上	②年代	未就学児・7歳～19歳 20歳代・30歳代・40歳代・50歳代 60歳代・70歳代・80歳代以上

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の実施のため以外には使用いたしません。