

初心者
大歓迎!

ボランティア交流会

～地域を元気に、自分も元気に～

2023年12月3日(日)

午前9時30分～12時

宇部市総合福祉会館4階 大ホール
(宇部市琴芝町二丁目4番20号)

参加者
募集中!



(1) 講演

テーマ:地域を元気に、自分も元気に～フレイル予防～

講師:医療法人社団泉仁会 宇部第一病院

リハビリテーション科 技師長 河野 智博 氏



(2) 宇部ボランティアセンターの紹介

(3) 交流会

参加対象者 宇部市内のボランティア活動者、ボランティアに興味のある方

参加費 無料

申込方法 裏面をご覧ください。

右側のQRコードを読み取ると申込フォームにアクセスができます。



申込、問合せ先 宇部ボランティアセンター

(社会福祉法人宇部市社会福祉協議会 地域福祉課内)

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番20号(宇部市総合福祉会館)

TEL:33-3134(直通) FAX:22-4392

メール: tiiki-ubepo@ubeshishakyo.or.jp

