

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
1	東 岐 波 10 箇 所	ご近所福祉サロン ゆずの会	さわやかサロンゆず	第1金曜日13：15～16：00 第2金曜日10：00～12：00 第3金曜日9：30～12：00 第4金曜日16：30～18：00	○
2		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日9：00～11：00	○
3		認知症予防・体づくりの会	前田集会所	毎月第3火曜日10：00～12：00	
4		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	毎月第4木曜日 10:00～12:00	
5		丸尾原イキイキサロン	丸尾原自治会館	第2・第4火曜日 午後	
6		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	4.5.6.9.10.11.3月の第4火曜日	
7		ふれあい・いきいきサロン小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	毎月第3金曜日13：30～16：00	
8		岐波ふれあい・いきいきサロン	岐波自治会	毎月第2土曜日10：00～12：00	
9		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定期	
10		ふれあいデイサービス	日の山園地域交流室	月1回 ※令和2年度は新型コロナのため休止	
11	川 上 10 箇 所	生涯健康推進G	高嶺自治会館	毎週木曜日10：00～12：00	○
12		写楽サロン	西岐波364番地8	毎週火・金曜日10：00～12：00	○
13		わいわいサロン	ひらき台集会所	毎月第3木曜日10:00～12:00	
14		新町サロン	北迫新町自治会館及びサロンルーム	月・水・土曜日8：00～11：00	
15		請川の里	請川の里	年4回	
16		編みカフェ（ハート♥のんびる）	個人宅	毎月1回	
17		北迫新町ふれあい元気教室	北迫新町自治会館	毎月第1火曜日10：00～11：30	
18		ひらき台ふれあい元気教室	ひらき台自治会館	毎月第2木曜日10：00～11：30	
19		東片倉ふれあい元気教室	東片倉自治会館	毎月第2火曜日10：00～11：30	
20		請川ふれあい元気教室	上請川自治会館	第3木曜日13：30～15：00	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
21	西岐波 12 箇所	今村くらしの相談室	いまむら居宅介護支援事業所横	毎週月曜日 13:00~16:00 毎週木曜日 10:00~16:00	○
22		老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	※令和2年度は新型コロナのため休止	
23		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	毎月第4日曜日9:00~13:00	
24		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日(1月・8月以外)	
25		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日13:30~15:00	
26		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日	
27		山村後健康サロン	山村後自治会館 (南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 ラジオ体操毎日(雨天中止)	
28		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日13:30~15:00 (※8月、1月は休み)	
29		柳ヶ瀬茶和会	柳ヶ瀬自治会館	5月.6月.10月.11月.12月.3月 第3金曜日13:30~15:30 ※令和2年度は新型コロナのため休止	
30		西岐波元気アップ倶楽部	西岐波ふれあいセンター	毎週1回	
31		萩原ウキウキ倶楽部	西岐波集合団地集会所	毎月第2金曜日13:30~15:00	
32		むべの里 床波サロン	むべの里デイサービスセンター床波	週5回	
33	常盤 5 箇所	iikotoメイト	個人宅	日曜日以外9:00~11:00	○
34		常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日13:30~15:00	
35		とき和サロン~スワン~	リハビリデイサービス nagomi宇部店	不定期	
36		みんなの家	みんなの家	月9回	
37		かめうらはつらつ健康づくり	亀浦公会堂	毎月第1木曜日10:00~11:30	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
38	恩田 8 箇所	ご近所福祉サロンにじ	にじの家	毎週月曜日13：30～15：00 毎週水曜日10：00～12：00	○
39		野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日13:30～15:00	
40		オレンジほっとサロン五十目山	五十目山会館	毎月第2金曜日10:00～12:00	
41		則貞ゆうゆう会	則貞自治会館	月1回	
42		オレンジほっとサロンin則貞クラブ	則貞自治会館	月1回	
43		恩田オレンジほっとサロン	恩田ふれあいセンター	月1回	
44		うたごえ喫茶	ウッドストック	毎月第3土曜日10：00～12：00	
45		むべの里健康教室 太極拳	則貞自治会館	第1・第3水曜日	
46		3 箇所	さくら会	学の家	毎月20日
47	岬さわやか会		岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00～15:30 5月・1月は第2金曜日	
48	むべの里岬サロン		むべの里デイサービスセンター岬内	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
49	見初 6 箇 所	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日10:00~12:00	
50		見初ふれあい親和会 健康教室	見初ふれあいセンター	不定期	
51		レコードカフェ	見初ふれあいセンター	2カ月に1回 土曜日10:00~12:00	
52		常安寺サロン	常安寺	月1回	
53		健文会「よつば班」	40区公会堂	奇数月の第2水曜日 14:00~16:00	
54		むべの里健康教室 太極拳	むべの里居宅介護支援事業所東芝中	第1・第3月曜日	
55	4 箇 所 神 原	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・第3金曜日 10:00~13:30	○
56		みんなのサロンきらら	早稲田イーライフきらら	毎週月・水曜日17:30~20:00 毎月第1日曜日13:00~15:00	○
57		神原26区にここサロン	26区自治会館	毎月第1水曜日 10:00~13:30	
58		十日会	個人宅	毎月10日	
59	琴 芝 11 箇 所	ご近所café縁が和	個人宅	毎週火~土曜日11:00~14:00、13:30~15:00	○
60		ふれあい場所ことしば	元藤本商店	毎週月~金曜日13:00~17:00	○
61		琴芝23区親睦会	出雲大社みかえし館	不定期	
62		西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	毎月第1・3火曜日10:00~14:00	
63		野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30~15:00	
64		東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月第3月曜日10:00~12:00 奇数月第3木曜日10:00~12:00	
65		なかよし会	宮地集会所	不定期	
66		いきいき茶論15 (ワン・ファイブ)	個人宅	月1回	
67		地域ライフプラン研究会	北琴芝・宮地公園	週5回	
68		オレンジほっとサロン	琴芝ふれあいセンター 1階老人憩の家	月2回	
69		海南町 健康と介護予防の相談会	海南集会所	年2回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
70	4 上 箇 宇 所 部	ゆうゆうひらきファイブ	個人宅	毎週水曜日14:00~16:00 毎月7・17・27日9:00~10:00	○
71		元気会	工学部通二丁目自治会集 会所	毎月第1水曜日13:00~16:00	
72		つくしの会	開公会堂	第3土曜日10:00~12:00	
73		むべの里上宇部サロン	むべの里博愛園そば	週5回	
74	小 羽 山 6 箇 所	いっきゅう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金・土曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	○
75		どんぐり山の会	4区自治会集会所	毎週水・金曜日10:00~12:00	○
76		西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日午前中	
77		認知症にならない輪	小羽山県営住宅集会所	毎月第3火曜日 10:00~12:00	
78		18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日	
79		むべの里小羽山サロン	デイサービスセンター小 羽山内	週4回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
80	新川 7 箇 所	ご近所福祉サロンしんかわ	新川ふれあいセンター別館	毎週火曜日10:00~16:00	○
81		TONTONクラブまちエール	ケアマネセンターTONTON	毎週土曜日10:00~12:00	○
82		脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日10:00~12:00	
83		すみれ会	個人宅	毎月第1月曜日10:00~12:00 毎月第2・4土曜日夕食会	
84		いそじ会友遊サロン	新川ふれあいセンター	毎月第3金曜日10:00~14:00	
85		三炭町お元気クラブ	三炭町集会所	毎月第3火曜日10:00~11:30	
86		青春の家	新川デイサービス	毎月第1日曜日	
87		カフェ夏みかん	ケアマネセンターTONTON	毎月第2水曜日 13:00~15:00	
88		3 鶺 箇 の 所 島	喫茶 都	個人宅(店)	不定期
89	さちの会		鶺の島団地集会所	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00	
90	鶺の島校区健康教室		鶺の島ふれあいセンター	月1回	
91	2 藤 箇 所 山	こおろぎ塾	空き家	毎週水曜日 10時~12時	○
92		ほっとサロン藤山	藤山デイホーム	毎月第2土曜日	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
93	西 宇 部 12 箇 所	喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎月第4日曜日10時～12時	○
94		おいこらサロン	おいこら気ママ館	毎週土曜日10時～13時	○
95		山の手いきいきサロン	山の手自治会館	月1回	
96		里ノ尾ふれあいサロン	西宇部ふれあいセンター	年6回	
97		迫条いきいきサロン	迫条自治会館	月1回	
98		松寿会（松見町）	松見町自治会館	月1回	
99		多賀丘ふれあい健康教室	多賀丘自治会館	月1回	
100		春日町元気教室	春日町自治会館	月1回	
101		なかよしクラブ（西ヶ丘）	西ヶ丘自治会館	月1回	
102		健康教室大和（大和団地）	大和団地自治会館	月1回	
103		鍋倉元気教室	宇部西地域交流ホール	月1回	
104		沖ノ旦いきいきサロン	沖の旦自治会館	年5回	
105	厚 南 11 箇 所	ほっとおおもり	大森自治会館	毎週火・木・土曜日9：00～11：00 第1・第3金曜日13：30～15：30他	○
106		際波台いきいきサロン	際波台自治会館	火曜日以外	○
107		鍋倉いきいき健幸サロン	厚南三区鍋倉自治会館	毎週月・金曜日10：30～11：30	○
108		中野亀齡クラブお茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日9：00～14：00	
109		上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日9：30～11：30	
110		旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火・金曜日など	
111		ほっとおもりいきいきサロン	大森自治会館	月1回	
112		東和苑健康教室（旧東和苑公民館）	東和苑自治会館	月1回	
113		平和町健康教室	平和町自治会館	月1回	
114		河童の会（東和苑）	東和苑自治会館	週1回	
115		むべの里厚南サロン	むべの里有料老人ホーム 厚南	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
116	黒石 11 箇所	東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日13:00~15:00	○
117		ひまわり会（黒石亀齡クラブ）	黒石公会堂	不定期	
118		中野開作亀齡クラブ（ちどり会）	中野開作公会堂	毎月第2・4水曜日	
119		しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	毎月第2土曜日	
120		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	毎月第3土曜日（※7月は7/7、1月は1/7に実施）	
121		西割喜楽会	西割自治会館	不定期	
122		泉町 いきいきサロン	泉町自治会館	毎月第3木曜日13:00~14:30	
123		小畑領コスモス会	小畑領自治会館	年12回	
124		黒石まるっと体操	西割自治会館	月1回	
125		塩屋台ふれあいサロン	塩屋台自治会館	年12回	
126		中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	年4回	
127	原 9 箇所	妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日10時~12時	○
128		一金・三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日	
129		ひまわりの会	第二原自治会館	毎月第1・3水曜日13:00~16:00	
130		西園サロン	西園集会所	毎月第3水曜日	
131		ひまわりクラブ	北上梅田集会所	毎月第2火曜日10:00~11:30	
132		よつばの会	新開作西集会所	毎月第2・4月曜日10:00~11:30	
133		きらきら会	光陽台自治会館	毎月第1・3金曜日10:00~11:30	
134		中原サロン	元岩村金物店舗	毎月1回不定期	
135		福福の会	第2原ニュータウン集会所	毎月第2金曜日 10:00~11:00 ※コロナ終息後 10:00~11:30	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
136	厚東 6 箇 所	誼会	厚東川中学校	毎週金曜日 9:30~10:30 ※コロナ終息後 9:30~11:30	○
137		棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	毎月第1木曜日	
138		第5霜降会健康講座	末信集会所	不定期	
139		ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30~11:00	
140		あじさいクラブ	持世寺自治会館	毎月第2水曜日 13:30~15:00	
141		パワーアップサロン下岡	下岡公民館	毎月第3木曜日 9:00~11:00	
142	二 俣 瀬 9 箇 所	乙女会	農業組合法人 八南の郷 交流館	2ヶ月に1回	
143		たんぼぼ会	上山中集会所	4/8.5/14.6/11.7/9.8/20.9/10.10/8. 11月(未定).12/10.1/14.2/18.3/10	
144		椎の会	下山中公会堂	第2木曜日	
145		わいわい会	木田公会堂	5/8.7/10.9/11.11/13.1/8.3/11	
146		つぼみの会	個人宅	4/3.7/3.9/4.11/6.1/8.3/3	
147		二俣瀬松寿会	二俣瀬ふれあいセンター	4/18.5/16.6/20.7/18.9/19.10/17 11/21.12/19.1/9.1/16.2/20.3/19	
148		二俣瀬グランドゴルフクラブ	二俣瀬小学校	毎月第2・4日曜日 9:30~11:00	
149		二俣瀬交流会	地域交流センターダムの 郷	月1回	
150	お姫様の会	天理教厚東分会	年2回		
151	3 箇 所 小 野	大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日8:00~12:00 時間変更あり	○
152		レインボウ・おの	JA山口宇部ガソリンスタ ンド跡地	第1・3月曜日 8:30~11:00 第2・3・4火曜日 13:30~15:30	○
153		わかさぎ会	市小野会館	毎月第4金曜日	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年12月15日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類	
					ご近所福祉	
154	楠 19 箇 所	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定期		
155		古六気の会	大野集会所	毎月第2・4水曜日		
156		鈍々遊行サロン	個人宅	不定期		
157		ハートサロン	楠総合センター	毎月第1・3水曜日		
158		8 箇 所	さくらんぼの会	櫃崎自治会館	不定期	
159		ふなき元気元気サロン	船木中央公園	不定期		
160		おしゃべり喫茶	西在集会所	毎月第2木曜日 13:00~15:00		
161		楠園カフェ	特別養護老人ホーム楠園	月2回		
162		6 箇 所	古民家 倉 ~sou~	古民家 倉 ~sou~	月・木曜日 14:00~16:00	○
163		万 倉	めばえ	小河内集会所	不定期	
164		セレージャ	下矢矯自治会館	不定期		
165		すみれ	棕並自治会館	不定期		
166		元気G・Gサロン	万倉若者センター	不定期		
167		すずめの楽校	万倉ふれあいセンター	不定期		
168		吉 部 6 箇 所	竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	不定期	
169			ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定期	
170			さくらの会	個人宅(店)	不定期	
171			いきいきサロンじゃがいも会	吉部ふれあいセンター	不定期	
172			吉祥寺	長谷集会所	不定期	
173	りんどうの会		JA吉部	不定期		

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
TEL: 33-3134 FAX: 22-4391

