

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
1	東 岐 波 10 箇 所	ご近所福祉サロン ゆずの会	さわやかサロンゆず	第1金曜日13：15～16：00 第2金曜日10：00～12：00 第3金曜日9：30～12：00 第4金曜日16：30～18：00	○
2		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日9：00～11：00	○
3		認知症予防・体づくりの会	前田集会所	毎月第3火曜日10：00～12：00	
4		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	毎月第4木曜日 10:00～12:00	
5		丸尾原イキイキサロン	丸尾原自治会館	第2・第4火曜日 午後	
6		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	4.5.6.9.10.11.3月の第4火曜日	
7		ふれあい・いきいきサロン小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	毎月第3金曜日13：30～16：00	
8		岐波ふれあい・いきいきサロン	岐波自治会	毎月第2土曜日10：00～12：00	
9		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定期	
10		ふれあいデイサービス	日の山園地域交流室	月1回	
11	川 上 10 箇 所	生涯健康推進G	高嶺自治会館	毎週木曜日10：00～12：00	○
12		写楽サロン	西岐波364番地8	毎週火・金曜日10：00～12：00	○
13		わいわいサロン	ひらき台集会所	毎月第3木曜日10:00～12:00	
14		新町サロン	北迫新町自治会館及びサロンルーム	月・水・土曜日8：00～11：00	
15		請川の里	請川の里	年4回	
16		編みカフェ（ハート♥のんびる）	個人宅	毎月1回	
17		北迫新町ふれあい元気教室	北迫新町自治会館	毎月第1火曜日10：00～11：30	
18		ひらき台ふれあい元気教室	ひらき台自治会館	毎月第2木曜日10：00～11：30	
19		東片倉ふれあい元気教室	東片倉自治会館	毎月第2火曜日10：00～11：30	
20		請川ふれあい元気教室	上請川自治会館	第3木曜日13：30～15：00	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
21	西岐波 12 箇所	今村くらしの相談室	いまむら居宅介護支援事業所横	毎週月曜日 13:00~16:00 毎週木曜日 10:00~16:00	○
22		老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	※令和2年度は新型コロナのため休止	
23		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	毎月第4日曜日9:00~13:00	
24		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	毎月第3土曜日(1月・8月以外)	
25		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	毎月第4火曜日13:30~15:00	
26		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	毎月第4金曜日12月のみ第2金曜日	
27		山村後健康サロン	山村後自治会館 (南方八幡宮お旅所)	健康体操奇数月の第3水曜日 ラジオ体操毎日(雨天中止)	
28		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	毎月第2金曜日13:30~15:00 (※8月、1月は休み)	
29		柳ヶ瀬茶和会	柳ヶ瀬自治会館	5月.6月.10月.11月.12月.3月 第3金曜日13:30~15:30 ※令和2年度は新型コロナのため休止	
30		西岐波元気アップ倶楽部	西岐波ふれあいセンター	毎週1回	
31		萩原ウキウキ倶楽部	西岐波集合団地集会所	毎月第2金曜日13:30~15:00	
32		むべの里 床波サロン	むべの里デイサービスセンター床波	週5回	
33	常盤 5 箇所	iikotoメイト	個人宅	日曜日以外9:00~11:00	○
34		常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	毎月第4水曜日13:30~15:00	
35		とき和サロン~スワン~	リハビリデイサービス nagomi宇部店	不定期	
36		みんなの家	みんなの家	月9回	
37		かめうらはつらつ健康づくり	亀浦公会堂	毎月第1木曜日10:00~11:30	
38	恩田 8 箇所	ご近所福祉サロンにじ	にじの家	毎週月曜日13:30~15:00 毎週水曜日10:00~12:00	○
39		野原まめな会	野原公会堂	毎月第1火曜日13:30~15:00	
40		オレンジほっとサロン五十目山	五十目山会館	毎月第2金曜日10:00~12:00	
41		則貞ゆうゆう会	則貞自治会館	月1回	
42		オレンジほっとサロンin則貞クラブ	則貞自治会館	月1回	
43		恩田オレンジほっとサロン	恩田ふれあいセンター	月1回	
44		うたごえ喫茶	ウッドストック	毎月第3土曜日10:00~12:00	
45		むべの里健康教室 太極拳	則貞自治会館	第1・第3水曜日	
46	3 箇所	さくら会	学の家	毎月20日	
47		岬さわやか会	岬ふれあいセンター	毎月第1金曜日 14:00~15:30 5月・1月は第2金曜日	
48		むべの里岬サロン	むべの里デイサービスセンター岬内	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
49	見初 6 箇 所	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日10:00~12:00	
50		見初ふれあい親和会 健康教室	見初ふれあいセンター	不定期	
51		レコードカフェ	見初ふれあいセンター	2カ月に1回 土曜日10:00~12:00	
52		常安寺サロン	常安寺	月1回	
53		健文会「よつば班」	40区公会堂	奇数月の第2水曜日 14:00~16:00	
54		むべの里健康教室 太極拳	むべの里居宅介護支援事業所東芝中	第1・第3月曜日	
55	4 箇 所 神 原	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日、第1・第3金曜日 10:00~13:30	○
56		みんなのサロンきらら	早稲田イーライフきらら	毎週月・水曜日17:30~20:00 毎月第1日曜日13:00~15:00	○
57		神原26区にここサロン	26区自治会館	毎月第1水曜日 10:00~13:30	
58		十日会	個人宅	毎月10日	
59	琴 芝 11 箇 所	ご近所café縁が和	個人宅	毎週火~土曜日11:00~14:00、13:30~15:00	○
60		ふれあい場所ことしば	元藤本商店	毎週月~金曜日13:00~17:00	○
61		琴芝23区親睦会	出雲大社みかえし館	不定期	
62		西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	毎月第1・3火曜日10:00~14:00	
63		野中お元気会	野中公会堂	毎月第3水曜日13:30~15:00	
64		東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月第3月曜日10:00~12:00 奇数月第3木曜日10:00~12:00	
65		なかよし会	宮地集会所	不定期	
66		いきいき茶論15(ワン・ファイブ)	個人宅	月1回	
67		地域ライフプラン研究会	北琴芝・宮地公園	週5回	
68		オレンジほっとサロン	琴芝ふれあいセンター1階老人憩の家	月2回	
69		海南町 健康と介護予防の相談会	海南集会所	年2回	
70	4 上 箇 所 宇 部	ゆうゆうひらきファイブ	個人宅	毎週水曜日14:00~16:00 毎月7・17・27日9:00~10:00	○
71		元気会	工学部通二丁目自治会集会所	毎月第1水曜日13:00~16:00	
72		つくしの会	開公会堂	第3土曜日10:00~12:00	
73		むべの里上宇部サロン	むべの里博愛園そば	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
74	小羽山 5 箇所	いっきゅう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金・土曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	○
75		どんぐり山の会	4区自治会集会所	毎週水・金曜日10:00~12:00	○
76		西山いきいき会	西山公会堂	毎月第2第4水曜日午前中	
77		18区サロン	小羽山18区集会所	毎月第3日曜日	
78		むべの里小羽山サロン	デイサービスセンター小羽山内	週4回	
79	新川 7 箇所	ご近所福祉サロンしんかわ	新川ふれあいセンター別館	毎週火曜日10:00~16:00	○
80		TONTONクラブまちエール	ケアマネセンターTONTON	毎週土曜日10:00~12:00	○
81		脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日10:00~12:00	
82		すみれ会	個人宅	毎月第1月曜日10:00~12:00 毎月第2・4土曜日夕食会	
83		いそじ会友遊サロン	新川ふれあいセンター	毎月第3金曜日10:00~14:00	
84		三炭町お元気クラブ	三炭町集会所	毎月第3火曜日10:00~11:30	
		青春の家	新川デイサービス	毎月第1日曜日	
86	カフェ夏みかん	ケアマネセンターTONTON	毎月第2水曜日 13:00~15:00		
87	3 鶺鴒 箇所の島	喫茶 都	個人宅(店)	不定期	
88		さちの会	鶺鴒の島団地集会所	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00	
89		鶺鴒の島校区健康教室	鶺鴒の島ふれあいセンター	月1回	
90	2 藤山 箇所	こおろぎ塾	空き家	毎週水曜日 10時~12時	○
91		ほっとサロン藤山	藤山デイホーム	毎月第2土曜日	
92	西宇部 12 箇所	喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎月第4日曜日10時~12時	○
93		おいこらサロン	おいこら気ママ館	毎週土曜日10時~13時	○
94		山の手いきいきサロン	山の手自治会館	月1回	
95		里ノ尾ふれあいサロン	西宇部ふれあいセンター	年6回	
96		迫条いきいきサロン	迫条自治会館	月1回	
97		松寿会(松見町)	松見町自治会館	月1回	
98		多賀丘ふれあい健康教室	多賀丘自治会館	月1回	
99		春日町元気教室	春日町自治会館	月1回	
100		なかよしクラブ(西ヶ丘)	西ヶ丘自治会館	月1回	
101		健康教室大和(大和団地)	大和団地自治会館	月1回	
102		鍋倉元気教室	宇部西地域交流ホール	月1回	
103		沖ノ旦いきいきサロン	沖の旦自治会館	年5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
104	厚南 10 箇 所	ほっとおおもり	大森自治会館	毎週火・木・土曜日9：00～11：00 第1・第3金曜日13：30～15：30他	○
105		際波台いきいきサロン	際波台自治会館	火曜日以外	○
106		中野亀齢クラブお茶飲み会	中野公会堂	毎月第1・第3木曜日9：00～14：00	
107		上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	毎月第1水曜日9：30～11：30	
108		旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	グランドゴルフ毎週火・金曜日など	
109		ほっとおもりいきいきサロン	大森自治会館	月1回	
110		東和苑健康教室（旧東和苑公民館）	東和苑自治会館	月1回	
111		平和町健康教室	平和町自治会館	月1回	
112		河童の会（東和苑）	東和苑自治会館	週1回	
113		むべの里厚南サロン	むべの里有料老人ホーム 厚南	週5回	
114	黒石 11 箇 所	東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日13：00～15：00	○
115		ひまわり会（黒石亀齢クラブ）	黒石公会堂	不定期	
116		中野開作亀齢クラブ（ちどり会）	中野開作公会堂	毎月第2・4水曜日	
117		しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	毎月第2土曜日	
118		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	毎月第3土曜日（※7月は7/7、1月は1/7に実施）	
119		西割喜楽会	西割自治会館	不定期	
120		泉町 いきいきサロン	泉町自治会館	毎月第3木曜日13：00～14：30	
121		小畑領コスモス会	小畑領自治会館	年12回	
122		黒石まるっと体操	西割自治会館	月1回	
123		塩屋台ふれあいサロン	塩屋台自治会館	年12回	
124	中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	年4回		
125	原 9 箇 所	妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日10時～12時	○
126		一金・三金サロン	第一原公会堂	概ね第1・3金曜日	
127		ひまわりの会	第二原自治会館	毎月第1・3水曜日13：00～16：00	
128		西園サロン	西園集会所	毎月第3水曜日	
129		ひまわりクラブ	北上梅田集会所	毎月第2火曜日10：00～11：30	
130		よつばの会	新開作西集会所	毎月第2・4月曜日10：00～11：30	
131		きらきら会	光陽台自治会館	毎月第1・3金曜日10：00～11：30	
132		中原サロン	元岩村金物店舗	毎月1回不定期	
133		福福の会	第2原ニュータウン集会所	毎月第2金曜日 10：00～11：00 ※コロナ終息後 10：00～11：30	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
134	厚東 6 箇 所	誼会	厚東川中学校	毎週金曜日 9:30~10:30 ※コロナ終息後 9:30~11:30	○
135		棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	毎月第1木曜日	
136		第5霜降会健康講座	末信集会所	不定期	
137		ひまわりの会	広瀬公会堂	毎月第2木曜日 9:30~11:00	
138		あじさいクラブ	持世寺自治会館	毎月第2水曜日 13:30~15:00	
139		パワーアップサロン下岡	下岡公民館	毎月第3木曜日 9:00~11:00	
140	二 俣 瀬 9 箇 所	乙女会	農業組合法人 八南の郷 交流館	2ヶ月に1回	
141		たんぼぼ会	上山中集会所	4/8.5/14.6/11.7/9.8/20.9/10.10/8. 11月(未定).12/10.1/14.2/18.3/10	
142		椎の会	下山中公会堂	第2木曜日	
143		わいわい会	木田公会堂	5/8.7/10.9/11.11/13.1/8.3/11	
144		つぼみの会	個人宅	4/3.7/3.9/4.11/6.1/8.3/3	
145		二俣瀬松寿会	二俣瀬ふれあいセンター	4/18.5/16.6/20.7/18.9/19.10/17 11/21.12/19.1/9.1/16.2/20.3/19	
146		二俣瀬グランドゴルフクラブ	二俣瀬小学校	毎月第2・4日曜日 9:30~11:00	
147		二俣瀬交流会	地域交流センターダムの 郷	月1回	
148		お姫様の会	天理教厚東分会	年2回	
149	3 箇 所 小 野	大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日8:00~12:00 時間変更あり	○
150		レインボウ・おの	JA山口宇部ガソリンスタ ンド跡地	第1・3月曜日 8:30~11:00 第2・3・4火曜日 13:30~15:30	○
151		わかさぎ会	市小野会館	毎月第4金曜日	
152	船 木 7 箇 所	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	不定期	
153		古六気の会	大野集会所	毎月第2・4水曜日	
154		鈍々遊行サロン	個人宅	不定期	
155		ハートサロン	楠総合センター	毎月第1・3水曜日	
156		さくらんぼの会	櫃崎自治会館	不定期	
157		ふなき元気元気サロン	船木中央公園	不定期	
158		楠園カフェ	特別養護老人ホーム楠園	月2回	
159	楠 19 箇 所 万 倉 6 箇 所	古民家 倉 ~sou~	古民家 倉 ~sou~	月・木曜日 14:00~16:00	○
160		めばえ	小河内集会所	不定期	
161		セレージャ	下矢矯自治会館	不定期	
162		すみれ	椋並自治会館	不定期	
163		元気G・Gサロン	万倉若者センター	不定期	
164		すずめの楽校	万倉ふれあいセンター	不定期	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和2年10月1日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日	サロン種類
					ご近所福祉
165	吉部 6 箇 所	竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	不定期	
166		ふれあい会食会	荒滝自治会館	不定期	
167		さくらの会	個人宅(店)	不定期	
168		いきいきサロンじゃがいも会	吉部ふれあいセンター	不定期	
169		吉祥寺	長谷集会所	不定期	
170		りんどうの会	JA吉部	不定期	

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
TEL：33-3134 FAX：22-4391

