

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度	サロン種類
				※予定なので、実際の活動日が変わる場合があります	ご近所福祉
1	東 岐 波 10 箇 所	ご近所福祉サロン ゆずの会	さわやかサロンゆず	第1金曜日 13:15~16:00 第2金曜日 10:00~12:00 第3水曜日 9:30~12:00 毎週水曜日 17:00~18:00	○
2		お元気サロンはまだ	波馬田自治会館	毎週土曜日 9:00~11:00	○
3		認知症予防・体づくりの会	前田集会所	第3火曜日 10:00~12:00	
4		大田サロン 憩の会	大田自治会集会所	第4木曜日 10:00~12:00	
5		丸尾原イキイキサロン	丸尾原自治会館	第2・4火曜日 午後	
6		日の山お元気カフェ	日の山自治会館	第4火曜日 実施月：(4.5.6.9.10.11.3月)	
7		いきいきサロン小沢ちぎり絵の会	小沢自治会館	第3金曜日 13:30~16:00	
8		岐波ふれあい・いきいきサロン	岐波自治会	第2土曜日 10:00~12:00	
9		古殿2自治会「いきいき活動サロン」	長原集会所	不定期	
10		ふれあいデイサービス	日の山園地域交流室	第4水曜日 11:00~13:00 ※令和2年度は新型コロナのため休止	
11	川 上 12 箇 所	生涯健康推進G	高嶺自治会館	毎週木曜日 10:00~12:00	○
12		写楽サロン	西岐波364番地8	毎週火・金曜日 10:00~12:00	○
13		わいわいサロン	ひらき台自治会館	第3木曜日 10:00~12:00	
14		新町サロン	北迫新町自治会館及びサロンルーム	月・水・土曜日 8:00~11:00	
15		請川の里	請川の里	年4回	
16		北迫新町ふれあい元気教室	北迫新町自治会館	第1火曜日 10:00~11:30	
17		ひらき台ふれあい元気教室	ひらき台自治会館	第2木曜日 10:00~11:30	
18		東片倉ふれあい元気教室	東片倉自治会館	第2火曜日 10:00~11:30	
19		請川ふれあい元気教室	上請川自治会館	第3木曜日 13:30~15:00	
21		ほのぼのサロン	ひらき台自治会館	第3木曜日 10:00~11:30	
21		編みカフェ (ハート♥のんびる)	個人宅	月1回	
22		片倉温泉「cafeダン」	片倉温泉くぼた(温泉センター)	毎週日曜日 10:00~12:00	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
23	西 岐 波 12 箇 所	今村くらしの相談室	いまむら居宅介護支援 事業所横	毎週月曜日 13:00~16:00 毎週木曜日 10:00~16:00	○
24		老いのお楽しみ講座	西岐波ふれあいセンター 宇部温泉ホーム	※令和2年度は新型コロナのため休止	
25		いきいきサロン わいわいじゅく	西岐波ふれあいセンター	第4日曜日 9:00~13:00	
26		ふれあいサロン下萩原	下萩原自治会館	第3土曜日 10:00~12:00 (※1月休み)	
27		白土ふれあい元気教室	白土自治会館	第4火曜日 13:30~15:00	
28		吉田いきいきサロン	吉田公会堂	第4金曜日 13:30~15:00	
29		山村後健康サロン	山村後自治会館 (南方八幡宮お旅所)	奇数月第3水曜日13:15~14:45、15:00~16:00 ラジオ体操:毎日6:30~	
30		浜・浜東ふれあい元気教室	浜・浜東自治会館	第2金曜日 13:30~15:00 (※8月、1月は休み)	
31		柳ヶ瀬茶和会	柳ヶ瀬自治会館	5月.6月.10月.11月.12月.3月 第3金曜日 13:30~15:30 ※令和2年度は新型コロナのため休止	
32		西岐波元気アップ倶楽部	西岐波ふれあいセンター	毎週1回	
33		萩原ウキウキ倶楽部	西岐波集合同地集会所	第2金曜日 13:30~15:00	
34		むべの里 床波サロン	むべの里デイサービスセンター 床波	週5回	
35	常 盤 5 箇 所	iikotoメイト	個人宅	日曜日以外 9:00~11:00	○
36		常盤ふれあい元気教室	常盤ふれあいセンター	第4水曜日 13:30~15:00	
37		とき和サロン〜スワン〜	リハビリデイサービス nagomi宇部店	年6回	
38		みんなの家	みんなの家	月9回	
39		かめうらはつらつ健康づくり	亀浦公会堂	第1木曜日 10:00~11:30	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
40	恩田 8 箇 所	ご近所福祉サロンにじ	にじの家	毎週月曜日 13:30~15:30 毎週水曜日 10:00~12:00	○
41		野原まめな会	野原公会堂	第1火曜日 13:30~15:00	
42		オレンジほっとサロン五十目山	五十目山会館	第2金曜日 10:00~12:00	
43		則貞ゆうゆう会	則貞自治会館	月1回	
44		オレンジほっとサロンin則貞クラブ	則貞自治会館	第4火曜日 13:30~15:30	
45		恩田オレンジほっとサロン	恩田ふれあいセンター	月1回	
46		うたごえ喫茶	ウッドストック	第3土曜日 10:00~12:00	
47		むべの里健康教室 太極拳	則貞自治会館	第1・第3水曜日	
48	3 箇 所	さくら会	学の家	20日	
49		岬さわやか会	岬ふれあいセンター	第1金曜日 14:00~15:30 5月・1月は第2金曜日	
50		むべの里岬サロン	むべの里デイサービス センター岬内	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
51	見初 6 箇 所	いきいきサロン悠・遊・裕	見初ふれあいセンター	毎週金曜日 10:00~12:00	
52		見初ふれあい親和会 健康教室	見初ふれあいセンター	不定期	
53		レコードカフェ	見初ふれあいセンター	2カ月に1回 土曜日 10:00~12:00	
54		常安寺サロン	常安寺	月1回	
55		健文会「よつば班」	40区公会堂	奇数月の第2水曜日 14:00~16:00	
56		むべの里健康教室 太極拳	むべの里居宅介護支援事業所東芝中	第1・第3金曜日	
57	4 箇 所 神 原	神原いきいきサロン	神原ふれあいセンター	第2・4水曜日、第1・第3金曜日 10:00~13:30	○
58		みんなのサロンきらら	早稲田イーライフきらら	毎週月・水曜日 17:30~19:00	○
59		神原26区にここサロン	26区自治会館	第1水曜日 10:00~13:30	
60		十日会	個人宅	毎月10日	
61	琴 芝 12 箇 所	ご近所café縁が和	個人宅	毎週火~土曜日 11:00~14:00、13:30~15:00	○
62		ふれあい場所ことしば	元藤本商店	毎週月~金曜日 13:00~17:00	○
63		琴芝23区親睦会	出雲大社みかえし館	不定期	
64		西梶返いきいきふれあいサロン	西梶返公会堂	第1・3火曜日 10:00~13:00	
65		野中お元気会	野中公会堂	第3水曜日 13:30~15:00	
66		東梶返いきいきサロン	琴芝ふれあいセンター	偶数月第3月曜日 10:00~12:00 奇数月第3木曜日 10:00~12:00	
67		なかよし会	宮地集会所	月1回	
68		東山ひまわり会	東山団地集会所	第4木曜日 10:00~11:30	
69		いきいき茶論15(ワン・ファイブ)	個人宅	月1回	
70		地域ライフプラン研究会	北琴芝・宮地公園	週5回	
71		オレンジほっとサロン	琴芝ふれあいセンター1階老人憩の家	月2回	
72		海南町 健康と介護予防の相談会	海南集会所	年2回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
73	5 上 箇 宇 所 部	ゆうゆうひらきファイブ	個人宅	毎週水曜日 14:00~16:00 7・17・27日 9:00~10:00	○
74		ケアラズ・カフェ おしゃべり ガーデン	個人宅	毎週金曜日 13:00~16:00	○
75		元気会	工学部通二丁目自治会集 会所	第1水曜日 13:00~16:00	
76		つくしの会	開公会堂	第3土曜日 10:00~12:00	
77		むべの里上宇部サロン	むべの里博愛園そば	週5回	
78	小 羽 山 6 箇 所	いっきゅう会	東小羽山集会所	毎週月・水・金・土曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	○
79		どんぐり山の会	4区自治会集会所	毎週月・金曜日 10:00~12:00	○
80		西山いきいき会	西山公会堂	第2・4水曜日 午前中	
81		認知症にならない輪	小羽山県営住宅集会所	第3火曜日 10:00~12:00	
82		18区サロン	小羽山18区集会所	第3日曜日	
83		むべの里小羽山サロン	デイサービスセンター小 羽山内	週4回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
84	新川 8 箇 所	ご近所福祉サロンしんかわ	新川ふれあいセンター別館	毎週火曜日 10:00~16:00	○
85		TONTONクラブまちエール	ケアマネセンターTON TON	毎週土曜日 10:00~12:00	○
86		脳内エステサロン	新川ふれあいセンター	第2・4金曜日 10:00~12:00	
87		すみれ会	個人宅	第1月曜日 10:00~12:00 第2・4土曜日 夕食会	
88		いそじ会友遊サロン	新川ふれあいセンター	第3金曜日 10:00~14:00	
89		三炭町お元気クラブ	三炭町集会所	第3火曜日 10:00~11:30	
90		青春の家	新川デイサービス	第1日曜日	
91		カフェ夏みかん	ケアマネセンターTON TON	第2水曜日 13:00~15:00	
92	3 鵜 箇 所 島	喫茶 都	個人宅(店)	第1・3月曜日 14:00~15:30	
93		さちの会	鵜の島団地集会所	第1・3水曜日 13:00~15:00	
94		鵜の島校区健康教室	鵜の島ふれあいセンター	月1回	
95	2 藤 箇 所 山	こおろぎ塾	空き家	毎週水曜日 10:00~12:00	○
96		ほっとサロン藤山	藤山デイホーム	第2土曜日	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
97	西 宇 部 12 箇 所	喫茶よりあい処西ヶ丘	西ヶ丘自治会館	毎週土曜日 第4日曜日 10:00~12:00	○
98		おいこらサロン	おいこら気ママ館	毎週土曜日 10:00~13:00	○
99		山の手いきいきサロン	山の手自治会館	月1回	
100		里ノ尾ふれあいサロン	西宇部ふれあいセンター	年6回	
101		迫条いきいきサロン	迫条自治会館	月1回	
102		松寿会（松見町）	松見町自治会館	月1回	
103		多賀丘ふれあい健康教室	多賀丘自治会館	月1回	
104		春日町元気教室	春日町自治会館	月1回	
105		なかよしクラブ（西ヶ丘）	西ヶ丘自治会館	月1回	
106		健康教室大和（大和団地）	大和団地自治会館	月1回	
107		鍋倉元気教室	宇部西地域交流ホール	月1回	
108		沖ノ旦いきいきサロン	沖の旦自治会館	年5回	
109	厚 南 11 箇 所	ほっとおおもり	大森自治会館	毎週火・木・土曜日 9:00~11:00 第1・第3金曜日 13:30~15:30 他	○
110		際波台いきいきサロン	際波台自治会館	月曜~土曜 13:00~16:00	○
111		鍋倉いきいき健康サロン	厚南三区鍋倉自治会館	毎週月・金曜日 10:30~11:30	○
112		中野亀齢クラブお茶飲み会	中野公会堂	第1・第3木曜日 9:00~14:00	
113		上開作元気教室“若衆の会”	上開作自治会館	第1水曜日 9:30~11:30	
114		旭が丘ひまわり会	旭が丘自治会集会所	月1回以上	
115		ほっとおおもりいきいきサロン	大森自治会館	月1回	
116		東和苑健康教室（旧東和苑公民館）	東和苑自治会館	月1回	
117		平和町健康教室	平和町自治会館	月1回	
118		河童の会（東和苑）	東和苑自治会館	週1回	
119		むべの里厚南サロン	むべの里有料老人ホーム 厚南	週5回	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類
					ご近所福祉
120	黒石 11 箇所	東割ともだちの輪	東割集会所	毎週月・水曜日 13:00~15:00	○
121		ひまわり会（黒石亀齡クラブ）	黒石公会堂	月1回	
122		中野開作亀齡クラブ（ちどり会）	中野開作公会堂	第2・4水曜日	
123		しおやいきいきサロン	塩屋台自治会館	第2土曜日	
124		ふれあい・いきいきサロン小畑領	小畑領自治会館	第3土曜日（※7月は7/7、1月は1/7に実施）	
125		西割喜楽会	西割自治会館	月1回以上	
126		泉町 いきいきサロン	泉町自治会館	第3木曜日 13:00~14:30	
127		小畑領コスモス会	小畑領自治会館	月1回	
128		黒石まるっと体操	西割自治会館	月1回	
129		塩屋台ふれあいサロン	塩屋台自治会館	第2土曜日	
130		中野開作いきいきサロン	中野開作公会堂	年4回	
131	原 9 箇所	妻崎ハート会	妻崎公会堂	毎週水曜日10:00~12:00	○
132		一金・三金サロン	第一原公会堂	第1・3金曜日	
133		ひまわりの会	第二原自治会館	第1・水金曜日 13:00~16:00	
134		西園サロン	西園集会所	第3水曜日	
135		ひまわりクラブ	北上梅田集会所	第2火曜日 10:00~11:30	
136		よつばの会	新開作西集会所	第2・4月曜日 10:00~11:30	
137		きらきら会	光陽台自治会館	第1・3金曜日 10:00~12:00	
138		中原サロン	元岩村金物店舗	月1回 10:00~12:00	
139		福福の会	第2原ニュータウン集会所	第2金曜日 10:00~11:00 ※コロナ終息後 10:00~11:30	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度	サロン種類
				※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	ご近所福祉
140	厚東 6 箇 所	誼会	厚東川中学校	毎週金曜日 9:30~10:30 ※コロナ終息後 9:30~11:30	○
141		棚井霜降会健康教室	棚井中集会所	第1木曜日	
142		第5霜降会健康講座	末信集会所	月1回以上	
143		ひまわりの会	広瀬公会堂	第2木曜日 9:30~11:00	
144		あじさいクラブ	持世寺自治会館	第2水曜日 13:30~15:00	
145		パワーアップサロン下岡	下岡公民館	第3木曜日 9:00~11:00	
146	二 俣 瀬 9 箇 所	乙女会	農業組合法人 八南の郷 交流館	2ヶ月1回 火曜日 10:00~13:00	
147		たんぼぼ会	上山中集会所	第2火曜日 10:00~11:30	
148		椎の会	下山中公会堂	第2木曜日 10:00~12:00	
149		わいわい会	木田公会堂	2ヶ月1回 第2水曜日 (実施月:4,7,9,11,1,3)	
150		つぼみの会	個人宅	偶数月 第1水曜日	
151		二俣瀬松寿会	二俣瀬ふれあいセンター	第2・3木曜日	
152		二俣瀬グランドゴルフクラブ	二俣瀬小学校	第2・4日曜日 9:00~11:00	
153		二俣瀬交流会	地域交流センターダムの 郷	月1回	
154		お姫様の会	天理教厚東分会	年2回	
155	3 箇 所 小 野	大山いきいきサロン	大山公民館	毎週木曜日 8:00~12:00	○
156		レインボウ・おの	JAI山口宇部ガソリンスタ ンド跡地	第1・3月曜日 8:30~11:00 第2・3・4火曜日 13:30~15:30	○
157		わかさぎ会	市小野会館	第4金曜日 10:00~15:00	

ご近所ふれあいサロン一覧表

作成：令和4年1月11日

連番	地区	サロン名	会場	主な活動日や頻度 ※予定なので、実際の活動日が変更する場合があります	サロン種類	
					ご近所福祉	
158	楠 21 箇所	船 木 8 箇 所	銭ヶ原のびのびサロン	銭ヶ原集会所	月1回	
159			古六気の会	大野集会所	第2・4水曜日	
160			鈍々遊行サロン	個人宅	月1回	
161			ハートサロン	楠総合センター	第1・3水曜日	
162			さくらんぼの会	櫃崎自治会館	月1回	
163			ふなき元気元気サロン	船木中央公園	月1回以上	
164			おしゃべり喫茶	西在集会所	第2木曜日 13:00~15:00	
165			楠園カフェ	特別養護老人ホーム楠園	月2回	
166		万 倉 7 箇 所	古民家 倉 ~sou~	古民家 倉 ~sou~	月・木曜日 14:00~16:00	○
167			めばえ	小河内集会所	月1回	
168			セレージャ	下矢矯自治会館	月1回	
169			すみれ	椋並自治会館	月1回	
170			元気G・Gサロン	万倉若者センター	月1回	
171			すずめの楽校	万倉ふれあいセンター	月1回以上	
172			健康スポレクひろば	万倉ふれあいセンター	隔週木曜日 10:00~12:00	
173	吉 部 6 箇 所	竹の子サロン	吉部ふれあいセンター	月1回		
174		ふれあい会食会	荒滝自治会館	月1回		
175		さくらの会	個人宅(店)	月1回以上		
176		いきいきサロンじゃがいも会	吉部ふれあいセンター	月1回		
177		吉祥寺	長谷集会所	月1回		
178		りんどうの会	JA吉部	月1回		

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
TEL：33-3134 FAX：22-4391

