

宇部ボランティアセンター通信



うべぼら



宇部市社会福祉協議会 地域福祉課

令和5年秋号

宇部ボランティアセンターでは、ボランティア活動をされる皆さんへの情報発信のために、宇部ボランティアセンター通信『うべぼら』を発行しています。ボランティア保険やボランティア講座の案内など市内で活動されているボランティアさんを応援する情報をお届けします♪



ボランティア交流会を開催します！



参加者
募集中！

「初心者大歓迎ボランティア交流会」

～地域を元気に、自分も元気に～

ボランティア活動を通じて地域を元気にすること、ボランティアを通じて自分が元気であることを改めて皆さんで考えてみませんか？

- 日 程** 令和5年12月3日（日）9：30～12：00
- 内 容** （1）講演「地域を元気に、自分も元気に～フレイル予防～」
医療法人社団泉仁会 宇部第一病院 技師長 河野智博氏
（2）宇部ボランティアセンターの紹介
（3）交流会
- 会 場** 宇部市総合福祉会館4階 大ホール
（宇部市琴芝町二丁目4番20号）
- 申込方法** 宇部ボランティアセンターまでお申込みください
- 申込期限** 令和5年11月24日（金）



アンケート実施の御礼

ご協力
ありがとうございます。
ございました。



今年度実施しました「ボランティア活動等に関するアンケート」について回答にご協力いただきありがとうございました。いただいたご意見を参考にして、ボランティアセンター運営に活かしていきたいと思っております。

ボランティア活動紹介コーナー

今回は個人ボランティア 山本勝己さんです！

主な活動

演芸ボランティア（大道芸、手品、サクソ吹奏）

楽しく活動するコツ

何事も愉快で、朗らかな心を持ち続けられるように、習慣づけています。まず、やってみる事、そして自分の一番好きなものを見つけること。色々な場所で、多くの方達との出会いが生まれ、沢山の喜びが頂ける、その事が自分自身の健康と若さにも繋がってくる。

メッセージ

少子高齢化の昨今、社会を取り巻く問題は数限りがありませんが、いま元気な私達が地域の中で、少しでもお役に立てればと考えています。一人の力は微力ですが、ボランティアの仲間と一緒に活動すれば大きな力が湧き上がると確信します。寄り添う方も、寄り添われる方も共に“今生きている実感を”お互い共有出来たら、なんと素晴らしいことでしょう。



令和5年度大雨災害による ボランティア活動報告

令和5年6月30日からの豪雨により、宇部市内にも被災された地域が発生しました。5地区（北部）15件の問合せに対し9件対応し、ボランティア106名の方にご協力をいただきました。ありがとうございました。



ボランティアさん
募集しています！
気軽に相談してね



掲載記事に関するお問い合わせ、またはボランティア等に関するご意見・ご要望については、下記ボランティアセンターまでお願いします。

宇部ボランティアセンター（社会福祉法人宇部市社会福祉協議会地域福祉課内）

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番20号（宇部市総合福祉会館内）

TEL(0836)33-3134 FAX(0836)22-4392

メール tiiki-ubepo@ubeshishakyo.or.jp